

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ №2

к контракту на оказание услуг по организации питания воспитанников МБДОУ детский сад №14 г.Донецка от 08.01.2025 №1

г. Донецк

28.04

2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детского сада №14 муниципального образования «Город Донецк», (далее - МБДОУ детский сад №14 г. Донецка), именуемый в дальнейшем «Заказчик», в лице заведующего Фатула Любови Борисовны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Общество с ограниченной ответственностью «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ» (далее также - ООО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ» в лице директора Кулиева Эльмана Нариман оглы с другой стороны, именуемый в дальнейшем «Исполнитель» являющийся Победителем конкурса в электронной форме (протокол от 17.12.2024 года №0358300173924000002), именуемые в дальнейшем Сторонами, на основании, в соответствии с Федеральным законом от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее по тексту – Федеральный закон №44-ФЗ, Закон) заключили настоящее дополнительное соглашение о нижеследующем:

1. В связи с поступившим обращением ООО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ» от 16.04.2025 об изменении меню в новой редакции, как улучшенное по сравнению с качественными характеристиками меню, указанным в контракте (экспертное заключение № 06.4-06/469 от 28.03.2025г.), в соответствии с частью 7 статьи 95 Федерального закона №44-ФЗ внести в Контракт от 08.01.2025 №1 (далее-Контракт) следующие изменения:

приложения 2 и 3 «Примерное десятидневное меню» к Контракту изложить в редакции согласно приложениям 1 и 2 к настоящему дополнительному соглашению.

2. Положения Контракта, не затронутые настоящим дополнительным соглашением, стороны признают в неизменном виде.

3. Настоящее дополнительное соглашение вступает в силу с момента заключения и действует в пределах срока действия Контракта.

4. Настоящее дополнительное соглашение составлено в двух подлинных экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, один экземпляр «Заказчику», один – «Исполнителю».

Заказчик

МБДОУ детский сад №14 г.Донецка
346330, Ростовская обл., г. Донецк, ул. Некрасова, 27-6
ФИНАНСОВОЕ УПРАВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ
Г.ДОНЕЦКА (МБДОУ детский сад №14 г.Донецка
л/с 21586Х04380; л/с 20586Х04380)
ИНН 6145006590 КПП 614501001
р/с 03234643607170005800
банк: ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-ДОНУ БАНКА
РОССИИ/УФК по Ростовской области, г. Ростов-на-Дону
БИК 016015102
к/с 40102810845370000050

Заведующий МБДОУ
детским садом №14 г. Донецка

Фатула Л.Б.



Исполнитель

ООО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
346330, г. Донецк Ростовской обл., 3 микрорайон,
дом 1, тел. 2-59-49, 7-59-45
ИНН/КПП 6145008580/614501001
ОГРН 1246100019571 эл. почта dpok2011@mail.ru
р/с 40702810201800000637, БИК 046015762
к/с 30101810100000000762, ИНН 6163011391
КПП 616301001

банк: ЦАО КБ «Центр-инвест»

директор ООО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Э.Н.о. Кулиев



Согласовано:
Заведующий МБДОУ детским садом №14 г. Донецка
питания



Л.Б. Фатула

Приложение 2 к дополнительному соглашению № 2
к контракту от 08.01.2025 г. № 1



Директор ООО "Комбинат школьного
питания"

« 28 » 20 25 г. Кулиев Э.Н.о

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 12 ЧАСОВ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ (ЯСЛИ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	гр	гр	Нетто	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества
		гр		Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
День: первый Неделя: первая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)												
ЗАВТРАК												
Каша молочная манная жирная с маслом и сахаром	150											
Крупа манная	18	18		2,32	0,25	15,75	75,15	0,031	0,009		4,5	0,22
Масло сливочное	3,7	3,7		0,03	2,72	0,05	22,91		0,11		0,9	0,007
Молоко	75	75		2,1	1,9	3,5	39,8	0,03		0,98	90	0,045
Соль	0,15	0,15										
Сахар	3,75	3,75				2,24	8,96				0,05	0,007
Хлеб Пшеничный	20	20	20	4,45	4,87	21,54	146,82	0,061	0,119	0,98	95,45	0,279
				1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Масло (порциями)	5	5	5	0,3	3,44	0,07	31,1	0,0012	0,0012		3,6	0,03
Кофейный напиток на молоке	180											
Сахар	9	9	9			9	37,15				0,19	0,028
Кофейный напиток	1,3	1,3	1,3									
Молоко	130	130	130	3,66	3,27	6,14	69,25	0,052	0,196	1,7	156,8	0,078
				3,66	3,27	15,14	106,4	0,052	0,196	1,7	156,99	0,106
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
Сок яблочный	100			0,5	0,1	10,1	46	0,01	0,01	2	7	0,3
Всего:				10,45	12,28	56,81	382,72	0,1562	0,3362	4,68	267,44	1,115
ОБЕД												
Щи из свежей капусты со сметаной	150/10											
Томатная паста	0,6	0,6		0,2		0,11	0,5					
Вода	105	105										
Картофель 25%	40	30	30	0,6	0,03	5,91	24,9	0,03	0,019	2,4	2,91	0,26
Капуста 20%	37,5	30	30	0,54		1,62	8,4	0,008	0,01	5,4	13,97	0,175
Лук 16%	7,2	6	6	0,11	0,008	0,57	2,58	0,002		0,24	1,82	0,047
Морковь 20%	7,5	6	6	0,08	0,008	0,42	1,98	0,003	0,004	0,12	3	0,41

[illegible]

Всего:				16,827	17,107	83,465	575,925	0,216	0,179	8,397	60,113	4,811
ПОЛДНИК												
Фрукты	100	114	100	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43
Кефир	100			2,9	2,5	3,9	53	0,03	0,17	0,7	120	0,1
Пряник	20			1,6	1,06	10,74	59,8	0,032	0,012		5	0,4
Всего:				5,09	4	25,47	162,49	0,092	0,202	13,7	141	0,93
УЖИН												
Салат витаминный	40											
Капуста белокочанная		25	20	0,36		1,08	5,6	0,006	0,008	9	9,6	0,12
Морковь		19	15	0,2	0,01	1,07	5,06	0,009	0,01	0,77	7,83	0,107
Лук репчатый		2,7	2	0,03		0,19	0,86	0,001		0,2	0,62	0,016
Свекла		6	4,7	0,08		0,51	2,24		0,002	0,47	1,73	0,005
Масло растительное		2,7	2,7	0,01	2,7		23,97					
Соль		0,0002	0,0002									
Печень тушеная в соусе	50/20			0,68	2,71	2,85	37,73	0,016	0,02	10,44	19,78	0,248
Картофельное пюре	100			12,73	7,32	1,4	135,97	0,182		24,37	16,85	13,39
Картофель		114	85,5	2,06	0,1	20,29	85,49	0,087	0,054	6,84	8,29	0,748
Масло сливочное		5	5	0,03	2,54	0,05	21,99				1,2	0,01
Соль		0,6	0,6									
Молоко		15	15	0,5	0,45	0,85	9,54	0,006	0,022	0,195	18	0,009
				2,59	3,09	21,19	117,02	0,093	0,076	7,035	27,49	0,767
Хлеб пшеничный	20											
Хлеб пшеничный		20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Яйцо отварное	40											
Яйцо		0,04	0,04	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176		22	1
Какао с молоком	150											
Сахар		7	7			6,98	27,86				0,14	0,021
Какао		1	1									
Молоко		75	75	2,1	1,88	10,51	67,61	0,03	0,114	0,975	90	0,045
				2,1	1,88	17,49	95,47	0,03	0,114	0,975	90,14	0,066
Всего:				24,72	20,2	53,17	501,39	0,381	0,396	42,82	180,66	15,871
Итого:				57,087	53,587	218,915	1622,525	0,8452	1,1132	69,597	649,213	22,727

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	бр. гр	Нетто гр	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества		
				Б	Ж	У		V ₁	V ₂	C	Ca	Fe	
День: второй Неделя: первая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)													
ЗАВТРАК													
Ленивые вареники с молочно-сладким соусом	140/40												
Творог		117	117	18,72	9,36	3,51	183,69	0,047	0,316	0,585	191,88	0,468	
Яйцо		0,008	0,008	1,02	0,92	0,06	12,56	0,006	0,035		4,4	0,2	
Сахар		4	4			3,99	15,92				0,08	0,012	
Мука		16	16	1,92	0,16	10,72	52	0,026	0,005		2,88	0,192	
Соль		0,0005	0,0005										
Молочно-сладкий соус	40			21,66	10,44	18,28	264,17	0,079	0,356	0,585	199,24	0,872	
Молоко		20	20	0,6	0,5	0,94	10,6	0,008	0,03	0,26	24	0,012	
Мука		1,2	1,2	0,14	0,012	0,8	3,9	0,002			0,22	0,014	
Сахар		1,6	1,6			1,6	6,39				0,032	0,005	
Масло сливочное		2,4	2,4	0,02	1,74	0,032	14,66				0,58	0,005	
Вода		20	20										
Сыр (порциями)	7			0,76	2,252	3,372	35,55	0,01	0,03	0,26	24,832	0,036	
Сыр		8	7	2,3	2,8		35,3	0,008	0,066	0,352	220	0,242	
Хлеб	20												
Пшеничный		20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4	
Чай с сахаром	150												
Сахар		8	8			7,98	31,84				0,16	0,024	
Чай		0,75	0,75										
ВТОРОЙ ЗАВТРАК													
Сок яблочный	100			0,5	0,1	10,1	46	0,01	0,01	2	7	0,3	
Всего:				26,76	16,192	49,692	465,26	0,139	0,472	3,197	455,632	1,874	
ОБЕД													
Суп картофельный с крупной бульон	150	105	105										
Крупа пшено		3	3	0,36	0,09	2,08	10,02	0,01	0,001		0,79	0,079	
Картофель 25%		60	45	0,9	0,05	8,87	37,4	0,046	0,029	3,6	4,37	0,393	

Морковь	7,5	6	0,08	0,001	0,42	1,98	0,003	0,004	0,12	3	0,041
Лук	7,5	6	0,01	0,57	2,58	2,46	0,002	0,001	0,24	1,82	0,047
Масло сливочное	3,75	3,75	0,03	2,72	0,05	22,91				0,9	0,01
Соль	0,001	0,001									
Мясо тушеное	40,30		1,38	3,431	14	74,77	0,061	0,035	3,96	10,88	0,57
Мясо	70	64	12,76	7,81		121,14	0,026	0,077		5,474	1,642
Морковь	3	2	0,03		0,14	0,66	0,001	0,001	0,035	1	0,014
Лук репчатый	3	2	0,03		0,19	0,86	0,001		0,07	0,608	0,016
Масло растительное	3	3	0,02	3		26,97					
Томатная паста	3	3	0,1		0,53	2,64					
Мука	2	2	0,24	0,02	1,34	6,5	0,002			0,18	0,012
Соль	0,0008	0,0008									
Каша пшеничная вязкая	100		13,18	10,83	2,2	158,77	0,03	0,078	0,105	7,262	1,684
Хлеб	20\40		2,75	3,08	15,75	96,1	0,095	0,02	10,43	19,78	0,307
Пшеничный	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Ржаной	40	40	2,76	0,48	16,56	83,2	0,076	0,036		10,8	1,4
Кисель из с/фруктов	150		4,3	1,08	26,52	135,6	0,108	0,046		15,2	1,8
Сахар	7	7			6,98	27,86				0,14	0,021
Сухофрукты (ассорти)	9	9				24,3					
Крахмал	5	5									
Всего:			21,61	18,421	65,45	52,16	0,294	0,179	14,495	53,262	4,382
ПОЛДНИК											
Батончик Северский	20										
Масло растительное	0,87	0,87	0,009	0,09		7,82					
Яйцо	0,5	0,5	0,05	0,044	0,003	0,589	0,0003	0,0016		0,2025	0,0094
Мука	14,82	14,82	1,78	0,15	9,93	48,17	0,025	0,0056		2,66	0,176
Сахар	1,48	1,48			1,475	5,89				0,03	0,0044
Дрожжи	0,06	0,06									
Соль	0,22	0,22									
Йогурт	100		1,839	0,284	11,408	62,469	0,0253	0,0072		2,8925	0,1898
Фрукты	100		4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,15	0,6	124	0,1
		114	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43

Всего:				6,779	4,474	28,538	188,159	0,0853	0,1772	13,6	142,8925	0,7198
УЖИН												
Суп молочный с макаронными изделиями	200											
Макаронные изделия		16	16	1,66	0,18	11,44	55,04	0,023	0,006		2,95	0,248
Молоко		100	100	2,8	2,5	4,7	53	0,04	0,15	1,3	120	0,06
Сахар		3	3			2,99	11,94				0,06	0,009
Масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	30,55				1,2	0,01
Соль		0,0005	0,0005									
Вода		84	84									
Булочка домашняя	20			4,5	6,31	19,2	150,53	0,063	0,156	1,3	124,21	0,327
Мука		17,295	17,295	2,075	0,175	11,59	56,21	0,029	0,0065		3,11	0,205
Сахар		1,5	1,5			1,495	5,97				0,03	0,0045
Масло растительное		0,5	0,5	0,005	0,5		4,495					
Яйцо		0,002	0,002	0,175	0,175	0,01	2,355	0,001	0,0065		0,81	0,0375
Дрожжи		0,5	0,5									
Вода		4	4									
Соль		0,00025	0,00025									
Кофейный напиток с молоком	180			2,255	0,85	13,095	69,03	0,03	0,013		3,95	0,247
Сахар		7,2	7,2			7,2	28,66					
Кофейный напиток		1,8	1,8									
Молоко		45	45	1,3	1,13	2,12	23,9	1,02	0,068	0,59	54	0,032
Всего:				1,3	1,13	9,32	52,56	1,02	0,068	0,59	54	0,032
				8,055	8,29	41,615	272,12	1,113	0,237	1,89	182,16	0,606
Итого:				63,204	47,377	185,295	1442,939	1,6313	1,0652	33,182	833,9465	7,5818

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	бр. гр	Нетто		Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества			
			гр	гр	Б	Ж	У	В1		В2	С	Ca	Fe				
День: третий Неделя: первая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)																	
ЗАВТРАК																	
Лапшевник с творогом со сметаной и сахаром	100/15/5																
	Сметана	17	17	0,43	3,4		0,58	34,68			0,017	0,068		14,96	0,034		
	Сахар	5	5				4,99	19,9						0,1	0,015		
	Творог	33,6	33,6	5,38	2,69		1,01	52,75		0,013	0,09	0,168		55,1	0,134		
	Сухари панировочные	2,2	2,2	0,26	0,1		1,71	8,91		0,003	0,001			0,517	0,044		
	Яйцо	0,05	0,05	0,64	0,58		0,04	7,85		0,003	0,031			3,85	0,175		
	Вермишель	20	20	2,5	0,26		17,16	82,56		0,035	0,008			4,42	0,372		
				9,21	7,03		25,49	206,65		0,054	0,147	0,236		78,947	0,774		
	Сыр (порциями)	7	8	7	2,3	2,8			35,3		0,008	0,066	0,352		220	0,242	
	Хлеб	20															
Пшеничный		20	20	1,54	0,6		9,96	52,4		0,032	0,01			4,4	0,4		
	Масло (порциями)	10	10														
	Масло сливочное																
	Чай с молоком	200															
	Чай		1	1													
	Молоко		50	1,4	1,25		2,35	26,5		0,02	0,075	0,65		60	0,03		
	Сахар		13				12,97	51,74						0,26	0,039		
				1,4	1,25		15,32	78,24		0,02	0,075	0,65		60,26	0,069		
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК																
	Сок яблочный	100			0,5	0,1		10,1	46		0,01	0,01	2		7	0,3	
Всего:				15,55	18,66		61,01	480,79		0,1264	0,3104	3,238		377,807	1,845		
ОБЕД																	
Салат овощной																	
Капуста		24,6	19,8	0,35			1,07	5,54		0,01	0,01	8,91		9,5	0,119		
Морковь		1,8	1,2	0,02			0,08	0,4		0,001	0,001	0,06		0,61	0,008		
Лук репчатый		1,2	0,6	0,012			0,06	0,26				0,06		0,19	0,005		

Масло растительное		1,2	1,2	0,006	1,2		10,79						
Свекла		10,2	8,4	0,14		0,91	4,03	0,002	0,004	0,84	3,11	0,118	
Соль		0,0002	0,0002										
Суп с фрикадельками	125/25			0,528	1,2	2,12	21,02	0,013	0,015	9,87	13,41	0,25	
Картофель		66,5	50,2	1	0,05	9,89	41,7	0,051	0,03	4	4,87	0,44	
Лук репчатый		5,7	4,7	0,1	0,01	0,6	2,7	0,003	0,001	0,25	1,91	0,049	
Морковь		6,3	5	0,06	0,006	0,35	1,66	0,003	0,003	0,1	2,51	0,035	
Масло сливочное		3,1	3,1	0,03	2,28	0,04	19,17				0,75	0,006	
Соль		0,0005	0,0005										
Вода		88	88										
Фрикадельки:	25			1,19	2,346	10,88	65,23	0,057	0,034	4,35	10,04	0,53	
Лук		2,9	2,5										
Мясо		28	22	4,38	2,68		41,64	0,009	0,026		1,88	0,564	
Соль		0,0002	0,0002										
Яйцо		0,004	0,004	0,51	0,46	0,03	6,28	0,0048	0,026		3,3	0,15	
Вода			2,5										
Плов из птицы	30/100			4,89	3,14	0,03	47,92	0,013	0,052		5,18	0,714	
Лук репчатый		6	5	0,09	0,01	0,48	2,15	0,002		0,5	1,55	0,04	
Куриная грудка(филе)		57	57	13,45	1,09	0,23	64,7	0,035	0,07		7,58	0,704	
Морковь		9,5	8	0,1	0,01	0,56	2,64	0,004	0,005	0,16	4	0,055	
Масло растительное		3,2	3,2	0,02	3,2		28,77						
Соль		0,001	0,001										
Крупа рисовая		34	34	2,75	0,14	26,55	118,56	0,023	0,012		2,642	0,33	
Томатная паста		3	3	0,1		0,53	2,64						
Хлеб	20/40			16,51	4,45	28,35	219,46	0,064	0,087	0,66	15,772	1,129	
Пшеничный		20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4	
Ржаной		40	40	2,76	0,48	16,56	83,2	0,076	0,036		10,8	1,4	
				4,3	1,08	26,52	135,6	0,108	0,046		15,2	1,8	

[illegible]

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	бр. гр	Нетто		Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества		
			гр	гр	Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Ca	Fe	
День: четвертый Неделя: первая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)														
ЗАВТРАК														
2 Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	150/10/5													
Молоко		63,6												
Крупа гречневая		19			1,78		1,59		2,99	0,025				
Сахар		5			1,5		0,07		14,45	0,012		0,826	76,32	
Масло сливочное		10							4,99				0,038	
Соль		0,004			0,08		7,25		0,13				1,436	
Вода		71											0,1	
													0,015	
													2,4	
													0,02	
					3,36		8,91		22,56	0,037	0,102	0,826	80,256	
													0,251	
Масло (порциями)	5	5												
Хлеб пшеничный	20	20			0,3		3,44		0,07	0,0012	0,0012		3,6	
Кофейный напиток с молоком	160				1,54		0,6		9,96	0,032	0,01		4,4	
Молоко		40											0,4	
Сахар		7,5			1,12		1		1,88	0,16	0,06	0,519	48	
Кофейный напиток		1,6							7,44				0,15	
													0,022	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					1,12		1		9,32	0,16	0,06	0,519	48,15	
Сок яблочный	100												0,045	
Всего:					0,5		0,1		10,1	0,01	0,01	2	7	
ОБЕД													0,3	
Борщ с мясом, капустой и картофелем со сметаной	150/10/15													
Мясо		18												
Картофель		16,1			2,24		0,004			0,005	0,014		0,96	
Лук репчатый		7,5			0,24		0,02		2,36	0,012	0,008	0,96	1,16	
Свекла		30			0,11		0,01		0,57	0,002	0,001	0,24	1,82	
Капуста		15			0,38				2,43	0,003	0,008	0,9	8,07	
Морковь		9,8			0,22				0,65	0,003	0,005	2,16	5,59	
Масло сливочное		3,75			0,1		0,01		0,53	0,004	0,005	0,15	3,75	
Соль		0,75			0,03		2,72		0,05				0,9	

	Всего:			19,07	15,474	64,88	500,04	0,2097	0,2	9,493	111,318	5,54
	ПОЛДНИК											
	Ряженка	100		2,9	2,5	3,9	53	0,03	0,17	0,7	120	0,1
	Фрукты	100	114	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43
	Булочка от Михальча	20										
	Масло растительное		1,45	0,014	0,1145		13,04					
	Яйцо		1,2	0,114	0,105	0,006	1,413	0,0006	0,0039		0,486	0,0225
	Мука		13,51	1,62	0,137	9,053	43,91	0,0227	0,005		2,429	0,16
	Сахар		2,3			2,29	9,16				0,046	0,007
	дрожжи		0,07									
	Соль		0,19	0,19								
				1,748	0,387	11,349	67,523	0,0233	0,0089		2,961	0,1895
	УЖИН			5,238	3,327	26,079	170,213	0,0833	0,1989	13,7	138,961	0,7195
	Рагу из овощей	150										
	Картофель		71	1,06	0,05	10,44	43,99	0,054	0,033	4,24	5,141	0,463
	Морковь		55	0,57	0,04	3,08	14,52	0,021	0,025	0,77	21,99	0,302
	Лук		31	0,44	0,03	2,47	11,18	0,01	0,004	0,91	7,9	0,204
	Капуста		75	1,08		3,24	16,8	0,014	0,019	9,45	28,22	0,353
	Масло растительное		3	0,015	3		26,97					
	Соль		0,001									
	Масло сливочное		4	0,03	2,9	0,05	24,44	0,0004	0,0004		0,96	0,008
				3,195	6,02	19,28	137,9	0,0994	0,0814	15,37	64,211	1,33
	Яйцо отварное	20										
	Яйцо		0,02	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176		22	1
	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
	Печень по строгановски	50/20		15,11	9,54	1,41	144,75	0,193		5,226	8,84	14,05
	Чай с молоком	150										
	Сахар		7			6,98	27,86				0,14	0,021
	Чай		0,75									
	Молоко		37,5	1,05	0,94	1,76	19,88	0,014	0,056	0,487	45	0,023
				1,05	0,94	8,74	47,74	0,014	0,056	0,487	45,14	0,044
	Всего:			25,975	21,7	39,67	445,59	0,3664	0,3234	21,083	144,591	16,824
	Итого:			57,103	54,551	182,639	1475,493	0,8996	0,9055	47,621	538,276	24,1095

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	бр. гр.	Нетто гр.	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества		
				Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Ca	Fe	
День: пятый Неделя: первая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)													
ЗАВТРАК													
2	Каша манная молочная жишкая	150											
	Крупа манная		18	18	2,32	0,25	15,75		75,15	0,031	0,009		
	Соль		0,0004	0,0004								4,5	
	Молоко		75	75	2,1	1,9	3,5		39,8	0,03	0,11		
	Масло сливочное		3,7	3,7	0,03	2,72	0,05		22,91			90	
	Сахар		3,75	3,75			2,24		8,96			0,9	
					4,45	4,87	21,54		146,82	0,061	0,119	0,05	
	Сыр(поршиями)	7	8	7	2,3	2,8			35,3	0,008	0,066	95,45	
	Хлеб Пшеничный	20	20	20	1,54	0,6	9,96		52,4	0,032	0,01	220	
	Какао с молоком	180										4,4	
	Какао		1,8	1,8								0,4	
	Сахар		7,2	7,2									
	Молоко		90	90	2,5	2,3	7,18		28,66			0,144	
							4,2		47,7	0,04	0,14	1,2	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				2,5	2,3	11,38		76,36	0,04	0,14	1,2	
	Сок яблочный	100										108,144	
	Всего:				0,5	0,1	10,1		46	0,01	0,01	2	
	ОБЕД				11,29	10,67	52,98		356,88	0,151	0,345	4,532	
	Свекольник со сметаной	150\10										434,994	
	Бульон		105	105									
	Свекла		37,5	30	0,51								
	Картофель		40,5	30,8	0,62	0,03	3,24		14,4	0,005	0,011	1,2	
	Морковь		7,5	6	0,08	0,008	6,06		25,52	0,032	0,02	2,46	
	Лук репчатый		7,5	6	0,11	0,008	0,42		1,98	0,003	0,004	0,12	
	Томатная паста		2,3	2,3	0,08		0,53		2,58	0,002	0,001	0,24	
	Масло сливочное		1,5	1,5	0,015	1,09	0,4		1,98				
	Соль		0,001	0,001			0,02		9,15			0,36	
												0,003	

Всего:				1,87	0,715	11,215	59,16	0,0255	0,0105		3,19	0,2035
УЖИН				5,36	3,655	26,005	161,85	0,0855	0,2005	13,7	139,19	0,7335
Макаронные изделия отварные	120											
Соль		0,0012	0,0012									
Масло сливочное		4,2	4,2	0,036	3,048	0,06	25,668				1,008	0,0084
Макаронные изделия		40,8	40,8	4,248	0,444	29,172	140,352	0,0576	0,0144		7,52	0,6324
				4,284	3,492	29,232	166,02	0,0576	0,0144		8,528	0,6408
Соус томатный:	20											
Масло растительное		1	1	0,01	1		8,99					
Мука		2	2	0,24	0,02	1,34	6,5	0,003	0,001		0,36	0,024
Морковь		3	2	0,03		0,14	0,66	0,001	0,001	0,35	1	0,014
Лук репчатый		1	1	0,02		0,1	0,43			0,035	0,304	0,008
Томатная паста		4	4	0,13		0,71	3,52					
Соль		0,0005	0,0005									
Сахар		1	1			1	3,98				0,02	0,003
				0,43	1,02	3,29	24,08	0,004	0,002	0,385	1,684	0,049
Рыба тушеная в томате с овощами	70/20											
Лук репчатый		9,5	8	0,14	0,01	0,76	3,44	0,003	0,001	0,32	2,43	0,063
Рыба с/м		103	86	13,96	0,67		61,76	0,066	0,076	0,232	24,08	0,516
Соль		0,0007	0,0007									
Морковь		22,5	18	0,23	0,02	1,24	5,99	0,009	0,009	0,315	9	0,123
Масло растительное		2,6	2,6	0,02	2,6		23,37					
Сахар		1	1			1	3,98				0,02	0,003
Томатная паста		2	2	0,07		0,35	1,76					
				14,42	3,3	3,35	100,3	0,078	0,086	0,867	35,53	0,705
Кофейный напиток	150											
Сахар		7	7			6,98	27,86				0,14	0,021
Кофейный напиток		1	1									
						6,98	27,86				0,14	0,021
Хлеб Пшеничный	20	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4

Всего:					20,674	8,412	59,792	398,52	0,1716	0,1124	1,252	50,422	1,8368
Итого:					60,379	35,423	199,277	1389,79	0,6818	0,8789	29,701	692,126	8,0173

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	бр. гр	Нетто		Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества		
			гр	гр	Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe	
День: шестой Неделя: вторая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)														
ЗАВТРАК														
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	150/10/5													
Молоко		80	80		2,2	1,99	3,74		42,14	0,031	0,12	1,032	95,4	0,048
Крупа рисовая		34	24		1,88	0,088	18,06		80,64	0,015	0,008		1,795	0,223
Сахар		6,3	6,3				6,24		24,9				0,13	0,019
Масло сливочное		12,5	12,5		0,1	9,06	0,16		76,4				3	0,03
Соль		0,05	0,05											
Вода		89	89											
					4,18	11,138	28,2		224,08	0,046	0,128	1,032	100,325	0,32
Сыр(порциями)	7	8	7		2,3	2,8			35,3	0,008	0,066	0,352	220	0,242
Хлеб пшеничный	20	20	20		1,54	0,6	9,96		52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Кофейный напиток с молоком	150													
Молоко		37,5	37,5		1,05	0,94	1,76		19,88	0,015	0,056	0,487	45	0,022
Сахар		7	7				6,98		27,86				0,14	0,021
Кофейный напиток		1,5	1,5											
					1,05	0,94	8,74		47,74	0,015	0,056	0,487	45,14	0,043
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
Сок яблочный	100	100	100		0,5	0,1	10,1		46	0,01	0,01	2	7	0,3
Всего:					9,57	15,578	57		405,52	0,111	0,27	3,871	376,865	1,305
ОБЕД														
Суп с мясом картофельный гороховый с гречками	150/15/20													
Мясо		24	15		2,99	0,006			28,39	0,006	0,018		1,282	0,385
Горох колотый		21	21		4,48	0,43	10,45		63,56	0,192	0,037		19	1,49
Картофель		72	53		1,07	0,05	10,51		44,3	0,05	0,033	4,27	5,18	0,47
Лук репчатый		13	11		0,19	0,01	1,01		4,6	0,004	0,001	0,43	3,24	0,084
Морковь		13	11		0,13	0,01	0,75		3,52	0,005	0,007	0,21	5,3	0,073

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	Масло растительное	1,3	1,3		1,3		11,99				
	Соль	0,7	0,7			4,32	22,71	0,013	0,005	1,91	0,173
	Хлеб пшеничный	8,7	8,7	0,67	0,26	4,44	69,51	0,056	0,085	10,87	1,004
				7,87	2,14						
	Соус:										
	Масло растительное	1	1		1		8,99				
	Мука	1	1	0,12	0,01	0,67	3,25	0,001	0,0005	0,18	0,012
	Томатная паста	2	2	0,07		0,35	1,76				
	Морковь	2	1,6	0,02		0,09	0,43	0,0008	0,0008	0,8	0,011
	Лук репчатый	0,5	0,4	0,01		0,04	0,17			0,121	0,0032
	Сахар	0,3	0,3			0,3	1,19			0,006	0,0009
				0,22	1,01	1,45	15,79	0,0018	0,0013	1,107	0,0271
	Каша пшенная вязкая										
	Крупа пшенная	24	24	2,73	0,58	15,02	75,45	0,074	0,024		1,056
	Масло сливочное	5	5	0,04	3,63	0,07	30,55	0,0004	0,0004	1,2	0,01
	Соль	0,0005	0,0005								
				2,77	4,21	15,09	106	0,074	0,024	1,2	1,066
	Хлеб										
	Хлеб ржаной	40	40	2,76	0,48	16,56	83,2	0,076	0,036	10,8	1,4
	Хлеб пшеничный	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01	4,4	0,4
				4,3	1,08	26,52	135,6	0,108	0,046	15,2	1,8
	Компот из с/фруктов +витС										
	Смесь с/фруктов	9	9				24,3				
	Сахар	7	7			6,98	27,86			0,14	0,021
						6,98	52,16			0,14	0,021
	Всего:			21,24	13,926	65,39	492,21	0,3106	0,2423	43,737	5,1621
	ПОЛДНИК										
	Ряженка	100		2,9	2,5	3,9	53	0,03	0,17	120	0,1
	Фрукты	100	114	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	16	0,43
	Булочка от Михалыча	20									
	Масло растительное	1,45	1,45	0,014	0,145		13,04				

Яйцо			1,2	0,114	0,105	0,006	1,413	0,0006	0,0039		0,486	0,0225
Мука		13,51	13,51	1,62	0,137	9,053	43,91	0,0227	0,005		2,429	0,16
Сахар		2,3	2,3			2,29	9,16				0,046	0,007
дрожжи		0,07	0,07									
Соль		0,19	0,19									
Всего:				1,748	0,387	11,349	67,523	0,0233	0,0089		2,961	0,1895
УЖИН				5,238	3,327	26,079	170,213	0,0833	0,1989	13,7	138,961	0,7195
Омлет натуральный	70											
Соль		0,5	0,5									
Яйцо		0,07	0,07	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176		22	1
Масло растительное		2	2	0,01	2		17,98					
Молоко		14	14	0,39	0,35	0,66	7,42	0,004	0,021	0,182	16,8	0,009
				5,48	6,95	0,94	88,2	0,032	0,197	0,182	38,8	1,009
Икра морковная	130											
Лук репчатый		28,2	23,8	0,412	0,022	2,275	10,27	0,017		2,383	7,388	0,191
Морковь		121,3	97,5	1,278	0,108	6,825	32,2	0,061	0,069	4,875	49,812	0,685
Масло растительное		8,7	8,7	0,043	8,67		77,91					
Соль		0,002	0,002									
Сахар		1,5	1,5			1,5	6,1				0,03	0,004
Томатная паста		13	13	0,43		2,3	11,44				0,03	0,004
				2,163	8,8	12,9	137,92	0,078	0,069	7,258	57,26	0,884
Молоко кипяченое	180											
		180	180	5,04	4,5	8,46	95,4	0,072	0,27	2,34	216	0,108
Хлеб пшеничный	20	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Всего:				14,223	20,850	32,260	373,920	0,214	0,546	9,780	316,460	2,401
Итого:				54,565	50,540	169,729	1387,723	0,737	1,119	51,230	606,540	10,471

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	Брутто гр	Нетто гр	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca	Fe		
День: восьмой Неделя: вторая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)														
ЗАВТРАК														
Каша молочная манная жидкая	150													
Крупа манная	18	18		2,32	0,25	15,75	75,15	0,031	0,009			4,5	0,22	
Молоко	75	75		2,1	1,9	3,5	39,8	0,03	0,11	0,98		90	0,045	
Соль	0,15	0,15												
Сахар	3,75	3,75				2,24	8,96					0,05	0,007	
Масло сливочное	3,7	3,7		0,03	2,72	0,05	22,91					0,9	0,007	
				4,45	4,87	21,54	146,82	0,061	0,119	0,98		95,45	0,279	
Масло (порциями)	5	5		0,3	3,44	0,07	31,1	0,0012	0,0012			3,6	0,03	
Печенье	20	20		1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01			4,4	0,4	
Какао на молоке	180													
Какао	2	2												
Молоко	189	189		5,29	4,73	8,88	100,17	0,075	0,284	2,457		226,8	0,113	
Сахар	8	8				7,98	31,84					0,16	0,024	
				5,29	4,73	16,86	132,01	0,075	0,284	2,457		226,96	0,137	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
Сок яблочный	100	100	100	0,5	0,1	10,1	46	0,01	0,01	2		7	0,3	
Всего:				12,08	13,74	58,53	408,33	0,1792	0,4242	5,437		337,41	1,146	
ОБЕД														
Суп картофельный с клецками	120													
Картофель	42	42	32	0,63	0,03	6,19	26,09	0,032	0,02	2,515		3,05	0,276	
Лук репчатый	4,3	4,3	3,6	0,06	0,006	0,34	1,55	0,001	0,0004	0,144		1,093	0,028	
Морковь	4,7	4,7	3,6	0,05	0,006	0,25	1,2	0,002	0,002	0,072		1,8	0,025	

Масло сливочное		1,6		1,6	0,01	1,13	0,02	9,53				0,374	0,003
Соль		0,0005		0,0005									
					0,75	1,172	6,8	38,37	0,035	0,0224	2,731	6,317	0,332
Клецки:	30												
Мука		9,24	9,24		1,11	0,09	6,19	30,03	0,009			0,83	0,055
Соль		0,0002	0,0002										
Яйцо		0,005	0,005		0,64	0,58	0,04	7,85	0,003	0,031		3,85	0,175
		1,05	1,05		0,01	0,76	0,01	6,42				0,252	0,002
Масло сливочное					1,76	1,43	6,24	44,3	0,012	0,031		4,93	0,232
Биточки мясные с соусом	40/20												
Хлеб пшеничный		7	7		0,54	0,21	3,49	18,34	0,011	0,004		1,54	0,14
Сухари панировочные		3,5	3,5		0,41	0,16	2,73	14,18	0,006	0,002		0,82	0,07
(котлетное мясо)		33	30		5,98	3,66		56,79	0,013	0,036		2,57	0,77
Масло растительное		1,5	1,5		0,02	2,5		22,48					
Соль		0,0004	0,0004		6,95	6,53	6,22	111,79	0,03	0,042		4,93	0,98
Соус томатный:	20												
Мука		3	3		0,36	0,03	2,01	9,75	0,003			0,27	0,018
Томатная паста		2	2		0,07		0,35	1,76					
Морковь		3	2,2		0,02		0,11	0,53	0,0008	0,0009	0,032	0,8	0,011
Лук репчатый		6	5		0,09	0,01	0,48	2,15	0,002	0,0006	0,175	1,518	0,039
Сахар		1	1				1	3,98				0,02	0,003
Масло растительное		2	2		0,02	2		17,98					
Соль		0,0002	0,0002		0,56	2,04	3,95	36,15	0,005	0,001	0,2	2,6	0,07
Ргу из овощей	100												
Картофель		48	36		0,71	0,03	6,96	29,33	0,036	0,022	2,83	3,43	0,309
Морковь		37	29		0,38	0,03	2,05	9,68	0,014	0,017	0,51	14,6	0,201
Лук		21	17		0,29	0,02	1,65	7,45	0,007	0,003	0,61	5,27	0,136

Капуста		50	40	0,72		2,16	11,2	0,009	0,013	6,3	18,81	0,235
Масло растительное		2	2	0,01	2		17,98					
Соль		0,001	0,001									
Масло сливочное		2,7	2,7	0,02	1,93	0,03	16,3	0,0002	0,0002		0,64	0,005
				2,13	4,01	12,85	91,94	0,0662	0,0552	10,25	42,75	0,886
<u>Кисель из с/фруктов</u>	<u>150</u>											
Сухофрукты		9	9			24,3						
Сахар		7	7		6,98	27,86					0,14	0,021
Крахмал		5	5									
					6,98	52,16					0,14	0,021
<u>Хлеб</u>	<u>20/40</u>											
Хлеб ржаной		40	40	2,76	0,48	16,56	83,2	0,076	0,036		10,8	1,4
Хлеб пшеничный		20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
				4,3	1,08	26,52	135,6	0,108	0,046		15,2	1,8
<u>Всего:</u>				16,45	23,242	114,74	458,15	0,2562	0,1976	13,181	76,867	4,321
<u>ПОЛДНИК</u>												
<u>Кефир</u>	<u>100</u>			2,9	2,5	3,9	53	0,03	0,17	0,7	120	0,1
<u>Фрукты</u>	<u>100</u>	114	100	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43
<u>Булочка домашняя</u>	<u>20</u>											
Мука		14,5	14,5	1,74	0,1	9,715	47,125	0,025	0,006		2,61	0,174
Сахар		1,5	1,5			1,495	5,97				0,03	0,0045
Масло растительное		0,5	0,5	0,005	0,5		4,495					
Яйцо		0,0025	0,0025	0,125	0,115	0,005	1,57	0,0005	0,0045		0,55	0,025
Дрожжи		0,5	0,5									
Вода		4	4									
Соль		0,00025	0,00025									
				1,87	0,715	11,215	59,16	0,0255	0,0105		3,19	0,2035
<u>Всего:</u>				5,36	3,655	25,945	161,85	0,0855	0,2005	13,7	139,19	0,7335
<u>УЖИН</u>												
<u>Треска рыбные с соусом</u>	<u>40/20</u>											
Рыба с/м Минтай		31	26	4,14	0,2		18,31	0,02	0,02	0,07	7,14	0,153

Масло растительное		1,5	1,5	0,01	1,5	17,98						
Мука		1,5	1,5	0,3	0,03	8,13					0,45	0,03
Хлеб пшеничный		5,5	5,5	0,424	0,165	14,41		0,004	0,003			
Лук репчатый		5,5	4,1	0,1	0,01	2,58		0,002	0,001	0,21	1,823	0,047
Молоко		8	8	0,23	0,2	4,24		0,003	0,012	0,104	9,6	0,01
Соль		0,0002	0,0002									
				5,204	2,105	65,65		0,038	0,039	0,384	20,223	0,35
<u>Соус:</u>	20											
Лук		1	1	0,02								
Мука		2	2	0,24		0,43				0,035	0,304	0,008
Сахар		2	2		0,02	6,5		0,003	0,001		0,36	0,024
Морковь		2	2	0,03		7,96						
Томатная паста		4	4	0,13		0,66		0,001	0,001	0,35	1	0,014
Соль		0,0003	0,0003			3,52						
Масло растительное		1	1	0,01	1	8,99						
				0,43	1,02	28,06		0,004	0,002	0,385	1,664	0,046
<u>Картофель отварной</u>	100											
Картофель		135	120	3,6	0,18	149,4		0,183	0,114	14,4	17,46	1,572
Соль		0,9	0,9									
Масло сливочное		5	5	0,04	3,63	30,55		0,0004	0,0004		1,2	0,01
				3,64	3,81	179,95		0,1834	0,1144	14,4	18,66	1,582
<u>Зеленый горошек</u>	40	40	40									
				1,55	0,1	20		0,055	0,025	5	10	0,35
<u>Хлеб</u>	20											
Пшеничный		20	20	1,54	0,6	52,4		0,032	0,01		4,4	0,4
<u>Чай с сахаром</u>	180											
Сахар		8,4	8,4		8,4	33,43					0,17	0,025
Чай		0,9	0,9									
					8,4	33,43					0,17	0,025

Всего:				12,364	16,035	91,76	346,06	0,3124	0,1904	20,169	55,117	2,753
Итого:				46,254	56,672	290,975	1374,39	0,8333	1,0127	52,487	608,584	8,9535

Прием пищи; наименование блюда	Масса порц.	Брутто		Нетто	Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества		
		гр	гр	гр	Б	Ж	У	В1		В2	С	Ca	Fe			
День: девятый Неделя: вторая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)																
ЗАВТРАК																
Запеканка из творога со сметаной и сахаром	150/10/5															
Мука		10,5		10,5	1,3	0,11	7,04		34,13	0,018	0,005		1,89	0,13		
Яйцо		0,011		0,011	1,34	1,22	0,08		16,49	0,005	0,047		5,78	0,263		
Соль		0,0007		0,0007												
Сметана		13		13	0,33	2,6	0,44		26,52	0,004	0,013	0,052	11,44	0,026		
Сахар		5		5			4,99		19,9				0,1	0,015		
Творог		142,5		142,5	22,8	11,4	4,28		223,7	0,057	0,386	0,713	233,7	0,57		
Масло растительное		1,5		1,5		1,5			13,49							
					25,77	16,83	16,83		334,23	0,084	0,451	0,765	252,91	1,004		
Сыр (порциями)																
Сыр	7	8		7	2,3	2,8			35,3	0,008	0,066	0,352	220	0,242		
Хлеб																
Пшеничный	20			20	0,6	9,96	52,4		0,032	0,01		4,4	0,4			
Кофейный напиток с молоком	160															
Сахар		7,5		7,5			7,44		29,72				0,15	0,022		
Кофейный напиток		1,6		1,6												
Молоко		40		40	1,12	1	1,88		21,21	0,016	0,06	0,519	48	0,023		
					1,12	1	9,32		50,93	0,016	0,06	0,519	48,15	0,045		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																
Сок яблочный	100				0,5	0,1	10,1		46	0,01	0,01	2	7	0,3		
Всего:					30,29	30,69	88,65		466,492	0,128	0,587	8,036	528,46	1,591		
ОБЕД																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10															
Картофель		16,1		12	0,24	0,02	2,36		9,96	0,012	0,008	0,96	0,16	0,104		
Лук репчатый		7,5		6	0,11	0,01	0,57		2,58	0,002	0,001	0,24	1,82	0,047		

Свекла	30	22,5	0,38		2,43	10,8	0,003	0,008	0,9	8,07	0,305
Морковь	9,8	7,5	0,1	0,01	0,53	2,5	0,004	0,005	0,15	3,75	0,051
Масло сливочное	3,75	3,75	0,03	2,72	0,05	22,91				0,9	0,01
Соль	0,75	0,75									
Сахар	1,1	1,1			1,1	4,48				0,04	0,005
Капуста	15	12	0,22		0,65	3,36	0,003	0,005	2,16	5,59	0,07
Томатная паста	1,5	1,5	0,05		0,26	1,32					
Сметана	10	10	0,25	2	0,34	20,4	0,0037	0,013	0,037	10,75	0,025
Зразы мясные с яйцом	50		1,38	4,76	8,29	78,31	0,0277	0,04	4,447	31,08	0,617
Мясо	31	28	5,61	3,43		53,2	0,012	0,034		2,41	0,721
Хлеб пшеничный	5,6	5,6	0,43	0,17	2,8	14,74	0,009	0,003		1,24	0,11
Молоко	8,1	8,1	0,23	0,21	0,38	4,31	0,003	0,013	0,106	9,75	0,005
Масло растительное	1,25	1,25	0,006	1,25		11,24					
Мука	1,88	1,88	0,23	0,02	1,26	6,09	0,003	0,001		0,34	0,023
Соль	0,0003	0,0003									
Начинка	20		6,506	5,08	4,44	89,58	0,027	0,051	0,106	13,74	0,859
Лук репчатый	19,4	16,3	0,28	0,02	1,54	6,99	0,006	0,003	0,57	4,94	0,128
Яйцо	0,005	0,005	0,64	0,58	0,04	7,85	0,004	0,022		2,75	0,125
Масло растительное	1,25	1,25	0,006	1,25		11,24					
Соль	0,0001	0,0001									
Картофельное пюре	100		0,926	1,85	1,58	26,08	0,01	0,025	0,57	7,69	0,253
Картофель	114										
Масло сливочное	114	85,5	2,06	0,1	20,29	85,49	0,087	0,054	6,84	8,29	0,748
Соль	5	5	0,03	2,54	0,05	21,99				1,2	0,01
Молоко	0,6	0,6									
	15	15	0,5	0,45	0,85	9,54	0,006	0,022	0,195	18	0,009
Хлеб	20,40		2,59	3,09	21,19	117,02	0,093	0,076	7,035	27,49	0,767
Пшеничный	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Ржаной	40	40	2,76	0,48	16,56	83,2	0,076	0,036		10,8	1,4

3	Компют из с/фруктов+витС	150				4,3	1,08	26,52	135,6	0,108	0,046		15,2	1,8
	Сухофрукты		9		9				24,3					
	Сахар		7		7			6,98	27,86				0,14	0,021
	Всего :					15,702	15,86	69	498,75	0,2657	0,238	12,158	95,34	4,317
	ПОЛДНИК													
	Ряженка	100				2,9	2,5	3,9	53	0,03	0,17	0,7	120	0,1
	Фрукты	100	114		100	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43
	Пряник	20				1,6	1,06	10,74	59,8	0,032	0,012		5	0,4
	Всего :					5,09	4	25,47	162,49	0,092	0,202	13,7	141	0,93
	УЖИН													
	Суп молочный с макаронными изделиями	200												
	Макаронные изделия		16		16	1,66	0,18	11,44	55,04	0,023	0,006		2,95	0,248
	Молоко		100		100	2,8	2,5	4,7	53	0,04	0,15	1,3	120	0,06
	Сахар		6		6			2,99	11,94				0,06	0,009
	Масло сливочное		5		5	0,04	3,63	0,07	30,55				1,2	0,01
	Соль		0,0005		0,0005									
	Хлеб пшеничный	20				4,5	6,31	19,2	150,53	0,063	0,156	1,3	124,21	0,327
	Яйцо отварное	40				1,54	0,6	9,98	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
	Яйцо													
	Чай с молоком	150			0,04	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176		22	1
	Сахар		7		7									
	Чай		0,75		0,75			6,98	27,86				0,14	0,021
	Молоко		37,5		37,5	1,05	0,94	1,76	19,88	0,014	0,056	0,487	45	0,023
	Всего:					1,05	0,94	8,74	47,74	0,014	0,056	0,487	45,14	0,044
						12,17	12,45	38,2	313,47	0,137	0,398	1,787	195,75	1,771
	Итого:					63,252	63	221,32	1441,202	0,6227	1,425	35,681	960,55	8,609

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	бр. гр	Нетто гр	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества		
				Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe	
День: десятый Неделя: вторая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 1 до 3 (12-ти часовые)													
ЗАВТРАК													
Рыба тушеная в томате с овощами	50/25												
Лук репчатый		11	9,4	0,16	0,007	0,9	4,06	0,003	0,002	0,331	2,87	0,073	
Рыба с/м		74	62	10,07	0,48		44,52	0,048	0,055	0,169	17,36	0,372	
Соль		0,0003	0,0003										
Морковь		24	19	0,24	0,02	1,32	6,23	0,009	0,011	0,33	9,44	0,129	
Масло растительное		2,5	2,5	0,013	2,5		22,48						
Сахар		1,4	1,4			1,4	5,53				0,03	0,004	
Томатная паста		2,2	2,2	0,07		0,39	1,96						
				10,553	3,007	4,01	84,78	0,06	0,068	0,83	29,7	0,578	
Рис отварной	100												
Крупа рисовая		36	36	2,92	0,14	28,12	125,53	0,028	0,014		2,88	0,36	
Соль		1	1										
Масло сливочное		4	4	0,03	2,9	0,05	24,44				0,96	0,008	
				2,95	3,04	28,17	149,97	0,028	0,014		3,84	0,368	
Хлеб	20												
Пшеничный		20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4	
Сыр (порциями)	7												
Сыр		8	7	2,3	2,8		35,3	0,008	0,066	0,352	220	0,242	
Чай с сахаром	150												
Сахар		7	7			6,98	27,86				0,14	0,021	
Чай		0,75	0,75										
ВТОРОЙ ЗАВТРАК													
Сок яблочный	100			0,5	0,1	10,1	46	0,01	0,01	2	7	0,3	

	Всего:						17,843	9,547	59,22	396,31	0,138	0,168	3,182	265,08	1,909
	Обед														
Дн	Суп на бульоне с макаронными изделиями и картофелем	150													
	Бульон		105												
	Картофель		60	45			0,9	0,05	8,87	37	0,046	0,029	36	4,37	0,393
	Лук репчатый		7,5	6			0,01	0,57	2,38	2,46	0,002	0,001	0,24	1,82	0,047
	Морковь		7,5	6			0,08	0,001	0,42	1,98	0,003	0,004	0,12	3	0,041
	Масло сливочное		3	3			0,02	2,2	0,04	18,33				0,9	0,008
	Макаронные изделия		5,3	5,3			0,62	0,07	4,29	20,64	0,008	0,002		1,106	0,093
	Соль		1	1											
							1,63	2,891	16,2	80,41	0,059	0,036	36,36	11,196	0,582
	Полжарка мясная	50/25													
	Мясо		76,4	73			14,52	8,89		137,91	0,029	0,086		6,22	1,86
	Лук репчатый		25	25			0,43	0,03	2,38	10,75	0,009	0,004	0,875	7,59	0,196
	Томатная паста		4,3	4,3			0,14		0,76	3,76					
	Масло растительное		5	5				5		44,95					
	Соль		0,7	0,7											
							15,09	13,92	3,14	197,37	0,038	0,09	0,875	13,81	2,056
	Картофель отварной	100													
	Картофель		135	120			3,6	0,18	35,46	149,4	0,183	0,114	14,4	17,46	1,572
	Соль		0,9	0,9											
	Масло сливочное		5	5			0,04	3,63	0,07	30,55	0,0004	0,0004		1,2	0,01
							3,64	3,81	35,53	179,95	0,183	0,114	14,4	18,66	1,58
	Хлеб	20/40													
	Пшеничный		20	20			1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
	Ржаной		40	40			2,76	0,48	16,56	83,2	0,076	0,036		10,8	1,4
	Компот из фруктов-вит С	150					4,3	1,08	26,52	135,6	0,108	0,046		15,2	1,8
	Сахар		7	7											
	Сухофрукты (ассорти)		9	9					6,98	27,86				0,14	0,021
									6,98	52,16				0,14	0,021

Всего:				24,66	21,701	88,37	645,49	0,388	0,286	51,635	59,006	6,039
ПОЛДНИК												
Рябенка	100			2,9	2,5	3,9	53	0,03	0,17	0,7	120	0,1
Фрукты	100	114	100	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,15	0,6	124	0,1
Батончик Северский	20											
Масло растительное		0,87	0,87	0,009	0,09		7,82					
Яйцо		0,5	0,5	0,05	0,044	0,003	0,589	0,0003	0,0016		0,2025	0,0094
Мука		14,82	14,82	1,78	0,15	9,93	48,17	0,025	0,0056		2,66	0,176
Сахар		1,48	1,48			1,475	5,89				0,03	0,0044
Дрожжи		0,06	0,06									
Соль		0,22	0,22									
Всего:				1,839	0,284	11,408	62,469	0,0253	0,0072		2,8925	0,1898
УЖИН				9,089	6,534	21,608	191,469	0,0853	0,3272	1,3	246,8925	0,3898
Каша молочная пшеница жидкая	200											
Крупа пшено		26	26	2,86	0,79	18,1	91,85	0,109	0,01		7,02	0,702
Молоко		116	116	3,25	2,9	5,45	61,48	0,046	0,174	1,508	139,2	0,069
Соль		0,0003	0,0003									
Сахар		2	2			2	7,96				0,04	0,006
Масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	30,55	0,0004	0,0004		1,2	0,01
Вода		67	67									
Яйцо отварное	40			6,15	7,32	25,62	191,84	0,1554	0,1844	1,508	147,46	0,787
Яйцо		0,04	0,04	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176		22	1
Кофейный напиток на молоке	150											
Сахар		6,7	6,7			6,6	26,5				0,13	0,053
Кофейный напиток		1,7	1,7									
Молоко		88	88	2,47	2,21	4,15	46,82	0,035	0,132	1,146	106	0,053
				2,47	2,21	10,75	73,32	0,035	0,132	1,146	106,13	0,106

[illegible]

Согласовано:
Заведующий МБДОУ детским садом №14 г. Донецка
питания

Л.В. Фатула



Приложение 3 к дополнительному соглашению № 2
к контракту от 08.01.2025 г. № 1



Директор ООО "Комбинат школьного
питания" Кулиев Э.Н.

« 20 » 04 20 25 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ 12 ЧАСОВ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (САД)

Наименование блюда	Масса порц.	бр.	Нетто гр	Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества	
				Б	Ж	У	Y		B ₁	B ₂	C	Ca	Fe	
День: первый Неделя: первая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти час)														
ЗАВТРАК														
Ячменя молочная манная жидкая	200													
Крупа манная	24	24		3,09	0,33	21		100,2	0,042	0,012		6	0,3	
Молоко	100	100		2,8	2,5	4,7		53	0,04	0,15	1,3	120	0,06	
Соль	0,02	0,2											0,012	
Сахар	3	3				2,99		11,94				0,06	0,009	
Масло сливочное	5	5		0,04	3,63	0,07		30,55				1,2	0,01	
				5,93	6,46	28,76		195,69	0,082	0,162	1,3	127,26	0,391	
Хлеб пшеничный	20	20		1,54	0,6	9,96		52,4	0,32	0,01		4,4	0,4	
Масло (порциями)	5	5		0,3	3,44	0,07		31,1	0,0012	0,0012		3,6	0,03	
Кофейный напиток на молоке	180													
Сахар	7	7				9		37,15				0,19	0,028	
Кофейный напиток	1,8	1,8												
Молоко	96	96		2,67	2,39	4,48		50,56	0,038	0,143	1,238	114,5	0,058	
				2,67	2,39	13,48		87,71	0,038	0,143	1,238	114,69	0,086	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
Сок яблочный	100			0,5	0,1	10,1		46	0,01	0,01	2	7	0,3	
Всего:				10,94	12,99	62,37		412,9	0,4512	0,3262	4,538	256,95	1,207	
ОБЕД														
из свежей капусты со сметаной	170/10													
Томатная паста	0,6	0,6		0,2		0,11		0,5						
Вода	105	105												
Картофель 25%	40	30		0,6	0,03	5,91		24,9	0,03	0,019	2,4	2,91	0,26	
Капуста 20%	37,5	30		0,54		1,62		8,4	0,008	0,01	5,4	13,97	0,175	
Лук 16%	7,2	6		0,11	0,008	0,57		2,58	0,002		0,24	1,82	0,047	
Морковь 20%	7,5	6		0,08	0,008	0,42		1,98	0,003	0,004	0,12	3	0,41	
Масло сливочное	3,75	3,75		0,03	2,72	0,05		22,91				0,9	0,008	
Сметана	10	10		0,25	2	0,34		20,4	0,0037	0,013	0,037	10,75	0,025	
Соль	0,001	0,001												
				1,81	4,766	9,02		81,67	0,0467	0,046	8,197	33,35	0,925	

<u>70/20</u>											
<u>Биточки мясные с соусом</u>	Хлеб пшеничный	12	12	0,94	0,42	6,1	32,1	0,019	0,004	2,7	0,25
	Сухари панировочные	6	6	0,71	0,28	4,77	24,81	0,01	0,002	1,44	0,12
	(котлетное мясо)	58	53	10,47	6,41		99,37	0,022	0,044	4,49	1,347
	Масло растительное	2,6	2,6	0,02	2,6		39,33				
	Соль	0,0008	0,0008								
<u>20</u>											
<u>Соус томатный:</u>	Мука	3	3	0,36	0,03	2,01	9,75	0,003		0,27	0,018
	Томатная паста	2	2	0,07		0,35	1,76				
	Морковь	3	2,2	0,02		0,11	0,53	0,0008	0,0009	0,032	0,011
	Лук репчатый	6	5	0,09	0,01	0,48	2,15	0,002	0,0006	0,175	0,039
	Сахар	1	1			1	3,98			0,02	0,003
Масло растительное	2	2	0,02	2		17,98					
Соль	0,0002	0,0002									
<u>150</u>											
<u>Каша Гречневая рассыпчатая</u>	гречка	60,6	60,6	4,785	0,225	46,095	205,755	0,039	0,0195	4,575	0,567
	масло сливочное	5	5	0,04	3,63	0,07	30,55	0,0005	0,0005	1,2	0,01
	Соль	1	1								
	<u>Хлеб</u>	<u>20,50</u>		<u>4,825</u>	<u>3,855</u>	<u>46,165</u>	<u>236,305</u>	<u>0,0395</u>	<u>0,02</u>	<u>5,775</u>	<u>0,577</u>
	Пшеничный	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01	4,4	0,4
Ржаной	50	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095	0,045	13,5	1,75	
<u>180</u>											
<u>Компот из с/фруктов+С</u>	Сахар	8	8			8	31,8			0,16	0,024
	Сухофрукты (ассорти)	11	11				29,6				
	<u>Всего:</u>			<u>24,325</u>	<u>21,571</u>	<u>108,665</u>	<u>767,535</u>	<u>0,27</u>	<u>0,1725</u>	<u>8,404</u>	<u>5,464</u>
	<u>ПОЛДНИК</u>					<u>8</u>	<u>61,4</u>			<u>0,16</u>	<u>0,024</u>
	Кефир	180	180	5,22	4,5	7,02	95,4	0,06	0,3	1,26	0,18
Фрукты	100	114	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	0,43	
Пряник	20		1,6	1,06	10,74	59,8	0,032	0,012		5	0,929
<u>Всего:</u>			<u>7,41</u>	<u>6</u>	<u>28,59</u>	<u>204,89</u>	<u>0,122</u>	<u>0,332</u>	<u>14,26</u>	<u>237</u>	<u>1,539</u>

УЖИН

Печень тушенная в соусе	50/20	81	71	12,73	7,32	1,4	135,97	0,182	24,37	16,85	13,39
Салат витаминный	60										
Капуста белокочанная		38	30	0,54		1,62	8,4	0,009	0,012	14,4	0,18
Морковь		29	23	0,3	0,2	1,61	7,59	0,014	0,016	11,75	0,161
Лук репчатый		4	3	0,05		0,29	1,29	0,002	0,3	0,93	0,024
Свекла		9	7	0,12		0,76	3,36	0,001	0,003	2,59	0,098
Масло растительное		2	2	0,01	2		17,98		0,7		
Соль		0,0002	0,0002								
				1,02	2,2	4,28	38,62	0,026	0,031	15,65	0,463
Картофельное пюре	130										
Картофель		148	111	2,7	0,13	26,4	111,14	0,11	0,07	10,8	1
Масло сливочное		6,5	6,5	0,04	3,3	0,06	28,6			1,56	0,013
Соль		0,6	0,6								
Молоко		19	19	0,65	0,6	1,11	12,4	0,007	0,03	23,4	0,012
				3,39	4,03	27,57	152,14	0,117	0,1	9,15	1,025
Какао с молоком	180										
Какао		1,2	1,2								
Сахар		8	8			8	33,4			0,17	0,025
Молоко		90	90	2,5	2,26	12,6	81,1	0,04	0,14	108	0,05
				2,5	2,26	20,6	114,5	0,04	0,14	108,17	0,075
Яйцо отварное	20										
Яйцо отварное		20	20	2,54	2,3	0,14	31,4	0,014	0,088	11	0,5
Хлеб пшеничный	20	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01	4,4	0,4
Всего:				23,72	18,71	63,95	525,03	0,411	0,369	50,34	15,853
ИТОГО:				66,395	59,271	263,575	1910,355	1,2542	1,1997	77,542	24,063

наименование блюда	Масса порц.	бр.	Нетто		Пищевые вещества					к/кал	Витамины			Минеральные вещества	
	гр	гр	гр	гр	Б	Ж	У	В ₁	В ₂		С	Са	Fe		
День: второй Неделя: первая Сезон:Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти часовые)															
ЗАВТРАК															
енивые вареники с молочно-сладким соусом	140,50														
Творог		117	117		18,72	9,36	3,51		183,69	0,047	0,316	0,585	191,88	0,468	
Яйцо		0,008	0,008		1,02	0,92	0,06		12,56	0,006	0,035		4,4	0,2	
Сахар		8	8				7,98		31,84				0,16	0,024	
Мука		16	16		1,92	0,16	10,72		52	0,026	0,005		2,88	0,192	
Соль		0,0015	0,0015												
					21,66	10,44	22,27		280,09	0,079	0,356	0,585	199,32	0,884	
Молочно-сладкий соус	50														
Молоко		25	25		0,7	0,63	1,18		13,25	0,01	0,038	0,325	30	0,015	
Мука		2	2		0,24	0,02	1,34		6,5	0,002			0,18	0,012	
Сахар		2	2				1,99		7,96				0,04	0,006	
Масло сливочное		3	3		0,02	2,18	0,04		18,33				0,72	0,006	
Вода		50	50												
					0,96	2,83	4,55		46,04	0,012	0,038	0,325	30,94	0,039	
Сыр (порциями)	10	11	10		2,3	2,8			35,3	0,008	0,066	0,352	220	0,242	
Хлеб Пшеничный	20	20	20		1,54	0,6	9,96		52,4	0,032	0,01		4,4	0,4	
Чай с сахаром	180														
Сахар		8	8				7,98		31,84				0,16	0,024	
Чай		0,9	0,9												
ВТОРОЙ ЗАВТРАК															
Сок яблочный	100				0,5	0,1	10,1		46	0,01	0,01	2	7	0,3	
Всего:					26,96	16,77	54,86		491,67	0,141	0,48	3,262	461,82	1,889	
ОБЕД															
Суп картофельный с крупой	180														
бульон		105	105												
Крупа пшено		3	3		0,36	0,09	2,08		10	0,01	0,001		0,785	0,079	
Картофель		80	60		1,2	0,06	11,8		49,8	0,062	0,038	4,8	5,82	0,516	
Морковь		7,5	6		0,08	0,01	0,42		1,98	0,003	0,004	0,12	3	0,041	
Лук		7,5	6		0,1	0,006	0,57		2,58	0,002	0,001	0,24	1,82	0,047	
Масло сливочное		3,6	3,6		0,03	2,61	0,05		22				0,86	0,007	
Соль		0,001	0,001												
					1,77	2,776	14,92		86,36	0,077	0,044	5,16	12,285	0,69	
Мясо тушеное	52,30														
Мясо		87	81		15,34	10,04			151,47	0,034	0,097		6,92	2,07	
Морковь		3	2		0,03		0,14		0,66	0,001	0,001	0,035	1	0,014	

Луку репчатый	3	2	0,03		0,19	0,86	0,001	0,07	0,608	0,016
Масло растительное	3	3	0,02	3		26,97				
Томатная паста	3	3	0,1		0,53	2,64				
Мука	2	2	0,24	0,02	1,34	6,5	0,002		0,18	0,012
Соль	0,0015	0,0015								
Каша пшениная вязкая	150		15,76	13,06	2,2	189,1	0,038	0,098	8,708	2,112
Хлеб Пшеничный	20	20	4,12	4,62	23,63	144,11	0,1425	0,0135	9,18	
Хлеб Ржаной	50	50	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01	4,4	0,4
			3,45	0,6	20,7	104	0,095	0,045	13,5	1,75
			4,99	1,2	30,66	156,4	0,127	0,055	17,9	2,15
Кисель из фруктов	180									
Сахар	8	8			7,98	31,84			0,16	0,024
Сухофрукты (ассорти)	11	11				29,7				
Крахмал	6	6								
Всего:					7,98	61,54			0,16	0,024
ПОЛДНИК										
Фрукты	100	100	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	16	0,43
Батончик Северский	114		26,64	21,656	79,39	637,51	0,3845	0,2105	48,233	4,976
Масло растительное	0,87	0,87	0,009	0,09		7,82				
Яйцо	0,5	0,5	0,05	0,044	0,003	0,589	0,0003	0,0016	0,2025	0,0094
Мука	14,82	14,82	1,78	0,15	9,93	48,17	0,025	0,0056	2,66	0,176
Сахар	1,48	1,48			1,475	5,89			0,03	0,0044
Дрожжи	0,06	0,06								
Соль	0,22	0,22								
Йогурт	180	180	1,839	0,284	11,408	62,469	0,0253	0,0072	2,8925	0,1898
Всего:			7,84	5,19	11,4	136,8	1,05	0,3	2,23	0,18
УЖИН	200	200	10,269	5,914	33,638	248,959	1,1053	0,3272	21,1225	0,7998
Суп молочный с макаронными изделиями										
Молоко	100	100	2,8	2,5	4,7	53	0,04	3,15	120	0,06
Макаронные изделия	16	16	1,66	0,18	11,44	55,04	0,023	0,006	2,95	0,248
Масло сливочное	5	5	0,04	3,63	0,07	30,55			1,2	0,01
Сахар	3	3			2,99	11,94			0,06	0,009
Соль	0,0005	0,0005								
Вода	84	84								
Кофейный напиток с молоком	200		4,5	6,31	19,2	150,53	0,063	3,156	124,21	0,327
Сахар	8	8			7,98	31,84			0,16	0,024
Кофейный напиток	2	2								
Молоко	50	50	1,4	1,25	2,35	26,5	0,02	0,075	60	0,03
			1,4	1,25	10,33	58,34	0,02	0,075	60,16	0,054
Хлеб пшеничный	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01	4,4	0,4

Ябло отварное	40	40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176	22	1
Ябло		40		5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176	22	1
Всего:				12,52	12,76	39,77	324,07	0,143	3,417	210,77	1,781
Итого:				76,389	57,1	207,658	1702,209	1,7738	4,4347	741,9455	9,4458

[illegible]

Фрикадельки:	25			1,19	2,244	10,84	63,79	0,06	0,039	4,31	9,67	0,511
Лук репчатый		2,9	2,5	0,04	0,001	0,23	1,07	0,0009	0,0004	0,1	0,75	0,02
Мясо		33	27,5	5,48	3,36		52,05	0,012	0,033		2,351	0,705
Соль		0,001	0,001									
Яйцо		0,006	0,006	0,76	0,69	0,04	9,42	0,004	0,027		3,3	0,15
Вода			2,5									
Плов из птицы	70/100			6,28	4,051	0,27	62,54	0,0169	0,0604	0,1	6,401	0,875
Лук репчатый		9	8	0,14	0,01	0,76	3,44	0,003	0,001	0,28	2,43	0,063
Куриная грудка(филе)		111	111	26,2	2,11	0,44	125,43	0,069	0,133		14,76	1,371
Морковь		10	8	0,1	0,01	0,56	2,64	0,004	0,005	0,4	4,08	0,056
Масло растительное		4	4	0,02	4		35,96					
Соль		0,0004	0,0004									
Крупа рисовая		35	35	2,84	0,14	27,34	122,05	0,024	0,012		2,71	0,339
Томатная паста		4	4	0,13		0,71	3,52					
Хлеб	20/50			29,43	6,27	29,81	293,04	0,1	0,151	0,68	23,98	1,829
Пшеничный		20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Ржаной		50	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095	0,045		13,5	1,75
Компот из фруктов+С	180			4,99	1,2	30,66	156,4	0,127	0,055		17,9	2,15
Сахар		8	8			8	31,8				0,16	0,024
Сухофрукты (ассорти)		11	11				29,6					
Всего:				42,96	17,765	83,85	693,73	0,3209	0,3294	24,64	0,16	0,024
ПОЛДНИК											84,761	5,891
Кефир	180	180	180	5,22	4,5	7,02	95,4	0,06	0,3	1,26	216	0,18
Фрукты	100	114	100	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43
Вафли	20			1,6	1,06	10,74	59,8	0,032	0,012		5	0,4
Всего:				7,41	6	28,59	204,89	0,122	0,332	14,26	237	1,01
УЖИН												
Омлет натуральный	105											
Соль		0,001	0,001									
Яйцо		0,08	0,08	10,16	9,2	0,56	125,6	0,056	0,148		44	2
Масло растительное		3	3	0,02	3		26,97					
Молоко		27,2	27,2	0,76	0,68	1,28	14,42	0,011	0,041	0,353	32,64	0,016
Хлеб Пшеничный	20	20	20	10,94	12,88	1,84	166,99	0,067	0,189	0,353	76,64	2,016
Капуста тушеная	150			1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Молоко кипящее	180	180	180	3,8	2,01	16,13	96,07	0,052	0,065	30,852	95,467	1,235
				5,04	4,5	8,46	95,4	0,072	0,27	2,34	216	0,108

Всего:	21,32	19,99	36,39	410,86	0,223	0,534	33,545	392,507	3,759
Итого:	89,89	67,385	213,478	1879,75	0,8221	1,5787	75,768	1115,945	12,668

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.		бр.		Нетто		Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества		
	гр	гр	гр	гр	гр	гр	Б	Ж	У	В ₁		В ₂	С	Са	Fe			
День: четвертый Неделя: первая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти часовые)																		
ЗАВТРАК																		
Минеральная гречневая жидкая с маслом и сахаром	150/10/5																	
Молоко	63,6	63,6					1,78	1,59	2,99		33,71		0,025	0,096	0,826		76,32	
Крупа гречневая	19	19					1,5	0,07	14,45		64,51		0,012	0,006			1,436	
Сахар	5	5							4,99		19,9						0,1	
Масло сливочное	10	10					0,08	7,25	0,13		61,1						2,4	
Соль	0,004	0,004																
Вода	71	71																
Масло (порциями)	5	5					3,36	8,91	22,56		179,22		0,037	0,102	0,826		80,256	
печенье	20	20					0,3	3,44	0,07		31,1		0,0012	0,0012			3,6	
Хлеб пшеничный	20	20					1,54	0,6	9,96		52,4		0,032	0,01			4,4	
Кофейный напиток с молоком	200	20					1,54	0,6	9,96		52,4		0,032	0,01			4,4	
Сахар	8	8							7,98		31,84						0,16	
Молоко	50	50					1,4	1,25	2,35		26,5		0,02	0,075	0,65		60	
Кофейный напиток	2	2															0,03	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							1,4	1,25	10,33		58,34		0,02	0,075	0,65		60,16	
Сок яблочный	100						0,5	0,1	10,1		46		0,01	0,01	2		7	
Всего:							8,64	14,9	62,98		419,46		0,1322	0,2082	3,476		159,816	
ОБЕД																		
и с мясом, капустой и картофелем со сметаной	155/10/15																	
Мясо	18	15					2,24	0,004			21,29		0,005	0,014			0,96	
Картофель	39	29					0,58	0,03	5,79		24,4		0,035	0,02	5,88		2,94	
Лук репчатый	7,5	6					0,11	0,01	0,57		2,58		0,002	0,001	0,24		1,82	
Свекла	30	22,5					0,38		2,43		10,8		0,003	0,008	0,9		8,07	
Капуста	15	12					0,22		0,65		3,36		0,003	0,005	2,16		5,59	
Морковь	9,8	7,5					0,1	0,01	0,53		2,5		0,004	0,005	0,15		3,75	
Масло сливочное	3,75	3,75					0,03	2,72	0,05		22,91		0,0005	0,0005			0,9	
Соль	0,75	0,75																
Сахар	1,1	1,1							1,1		4,48						0,04	
Томатная паста	1,5	1,5					0,05		0,26		1,32							
Сметана	10	10					0,25	2	0,34		20,4		0,0037	0,013	0,037		10,75	
Котлета мясная	80						3,96	4,774	11,72		114,04		0,0562	0,0665	9,367		34,82	

Масса порц.	бр.	Нетто		Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества		
		гр	гр	В-1		В-2			В-3						
		В-6	В-5	В-4	В-3	В-2	В-1	В0	В1	В2	С	Ca	Fe		
В-7															
День: пятый Неделя: первая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти часовые)															
ЗАВТРАК															
Машинная молочная жидкая	200														
Крупа манная		30				3,05	0,33	20,7				0,041	0,012	5,9	0,3
Соль		0,0004													
Молоко		105				3	2,6	5				0,042	0,158	125	0,063
Масло сливочное		4,8				0,05	4,35	0,08						1,44	0,012
Сахар		4						3,99						0,08	0,012
						6,1	7,28	29,77				0,083	0,17	132,42	0,387
						2,3	2,8					0,008	0,066	220	0,242
Сыр (порциями)	10	11													
						1,54	0,6	9,96				0,032	0,01	4,4	0,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК															
Хлеб Пшеничный	20	20													
Какао с молоком	180														
Какао		1,2						8						0,17	0,025
Сахар		8						12,6				0,04	0,14	108	0,05
Молоко		90				2,5	2,26	20,6				0,04	0,14	108,17	0,075
						2,5	2,26								
						0,5	0,1	10,1				0,01	0,01	7	0,3
						12,94	13,04	70,43				0,173	0,396	471,99	1,404
Всего:	100														
ОБЕД															
Сколько на бульоне со сметаной															
бульон	170/10	105													
Свекла		37,5				0,51		3,24				0,005	0,011	1,2	0,407
Картофель		40,5				0,62	0,03	6,06				0,032	0,02	2,46	0,27
Морковь		7,5				0,08	0,08	0,42				0,003	0,004	0,12	0,041
Лук репчатый		7,5				0,11	0,08	0,53				0,002	0,001	0,24	0,047
Томатная паста		2,3				0,08		0,4							
Масло сливочное		1,5				0,015	1,09	0,02							
Соль		0,001													
Сметана		10				0,25	2	0,34				0,0037	0,013	10,75	0,025
						1,665	3,28	11,01				0,0457	0,049	29,69	0,793
Рагу из филе птицы															
Филе куриное	175	74				17,46	1,41	0,3				0,066	0,111	10,36	0,962
Картофель		111				1,68	0,08	16,55				0,086	0,052	8,148	0,733
Морковь		13				0,13	0,01	0,7				0,005	0,006	0,2	0,069
Томатная паста		8				0,26		1,42						5	

Лук репчатый	15	13	0,22	0,01	1,24	5,59	0,0052	0,0026	0,52	3,952	0,1
Масло растительное	4	4	0,02	4		35,96		0,0007		0,36	0,024
Мука	2	2	0,24	0,02	1,34	6,5	0,003	0,0007		27,82	1,888
Хлеб Пшеничный	20	20	20,01	5,53	21,55	212,09	0,1652	0,1723	7,44	4,4	0,4
Хлеб Ржаной	50	50	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,001		13,5	1,75
			3,45	0,6	20,7	104	0,095	0,045		17,9	2,15
			4,99	1,2	30,66	156,4	0,127	0,046			
Компот из фруктов + виш	200									0,18	0,027
Сахар	9	9			8,9	8,9					
Сухофрукты (ассорти)	12	12				33				0,18	0,027
					8,9	41,9				75,59	4,858
Всего:			26,665	10,01	72,12	486,4	0,3379	0,2673	11,497		
ПОЛДНИК											
Кефир	180	180	5,22	4,5	7,02	95,4	0,06	0,3	1,26	216	0,18
Фрукты	100	100	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43
Булочка домашняя	40										
Мука	34,59	34,59	4,14	0,35	23,18	112,42	0,058	0,013		6,22	0,41
Сахар	3	3			2,99	11,94				0,06	0,009
Масло растительное	1	1	0,01	0,1		8,99				1,62	0,075
Яйцо	0,004	0,004	0,38	0,38	0,02	4,71	0,002	0,073			
Дрожжи	2	2									
Вода	16	16									
Соль	0,00025	0,00025									
Всего:			4,53	0,83	26,19	138,06	0,06	0,086	14,26	7,9	0,494
УЖИН			10,34	5,77	44,04	283,15	0,15	0,406		239,9	1,104
Рыба тушеная в томате с овощами	75/45										
Лук репчатый	19	17	0,29	0,013	1,62	7,31	0,05	0,03	0,595	5,17	0,131
Рыба с/м	111	93	15,1	0,72		66,78	0,071	0,082	0,253	26,04	0,558
Соль	0,001	0,001									
Морковь	32	25	0,33	0,03	1,79	8,42	0,012	0,014	0,446	12,8	0,175
Масло растительное	3,7	3,7	0,025	0,019		33,71				0,04	0,006
Сахар	1,9	1,9			1,9	7,46					
Томатная паста	3	3	0,1		0,53	2,64					
			15,845	0,782	5,84	126,32	0,133	0,126	1,294	44,05	0,87
Макаронные изделия отварные	150										
Соль	0,001	0,001								1,26	0,01
Масло сливочное	5,3	5,3	0,05	3,81	0,08	32,09				9,4	0,79
Макаронные изделия	51	51	5,31	0,56	36,5	175,44	0,072	0,018		10,66	0,8
			5,36	4,37	36,58	207,53	0,072	0,018		6,6	0,6
Хлеб Пшеничный	30	30	2,31	0,9	24,9	78,6	0,048	0,015			

		180									
Кофейный напиток											
Кофейный напиток	2	2									
Сахар	8	8		7,98	31,84				0,16		0,024
Всего:			23,515	6,052	75,3	444,29	0,253	0,159	1,294	61,47	2,294
Итого:			73,46	34,872	261,89	1669,52	0,9139	1,2283	31,946	848,95	9,66

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.		Нетто		Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества								
	бр. гр	порц.	гр	гр	Б	Ж	У	В ₁		В ₂	С	Ca	Fe									
День: шестой Неделя: вторая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти часовые)																						
ЗАВТРАК	1 молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	180	10/5																			
				95			2,67	2,39	4,48		50,56		0,04	0,147	1,24		114,5			0,059		
				28			2,26	0,11	21,79		97,3		0,018	0,01			2,16			0,3		
				5					4,99		19,9						0,1			0,015		
				10			0,08	7,25	0,13		61,1						2,4			0,02		
			0,0008																			
			71																			
						5,01	9,75	31,39		228,86		0,058	0,157	1,24		119,16			0,394			
						2,3	2,8			35,3		0,008	0,066	0,352		220			0,242			
						1,54	0,6	9,96		52,4		0,032	0,01			4,4			0,4			
Кофейный напиток с молоком																						
			45			1,26	1,13	2,12		23,86		0,018	0,07	0,58		54			0,026			
			8					8		33,4						0,17			0,025			
			1,6																			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																						
ОБЕД	уп с мясом картофельный гороховый с гречками	150/15/20																				
				24			2,99	0,006			28,39		0,006	0,018		1,282			0,385			
				21			4,48	0,43	10,45		63,53		0,192	0,037		19			1,49			
				72			1,07	0,05	10,51		44,3		0,05	0,033	4,27	5,18	3,24		0,47			
				13			0,19	0,01	1,01		4,6		0,004	0,001	0,43	5,3	1,28		0,073			
			13			0,13	0,01	0,75		3,52		0,005	0,007	0,21				0,011				
			5,3			0,04	3,87	0,07		32,59												
			1,3																			
						8,9	4,376	22,79		176,93		0,257	0,096	4,91		35,282			2,513			
Гренки из пшеничного хлеба	20																					
			28,7			1,848	0,72	11,952		62,88		0,0384	0,012		5,28			0,48				
Ленивые голубцы с соусом	70/20																					
			45			8,02	4,9			76,2		0,017	0,047		3,442			1,03				
			3,5			0,3	0,02	2,73		12,21		0,003	0,001		0,27			0,034				
			4,4			0,08	0,01	0,42		1,88		0,002	0,001	0,18	1,33			0,034				
Масло сливочное																						
			3			0,03	2,19	0,04		18,44					0,725			0,005				

Капуста	37	30	0,53	1,61	8,33	0,007	0,01	4,69	13,99	0,175
Соль	0,001	0,001								
Соус:										
20										
Масло растительное	3	3	0,02	3						
Мука	2	2	0,24	0,02	1,34	0,003	0,001		0,36	0,024
Томатная паста	1	1	0,03	0,18	0,88					
Сахар	1	1		1	3,98					
Морковь	3	2	0,03	0,14	0,66	0,001	0,001	0,35	1	0,014
Лук	1	1	0,02	0,01	0,43			0,035	0,304	0,008
Соль	0,0005	0,0005								
130										
Картофельное пюре			0,34	3,02	2,67	0,004	0,002	0,385	1,664	0,046
Картофель	148	111	2,7	0,13	26,4	0,11	0,07	8,9	10,8	1
Масло сливочное	6,5	6,5	0,07	3,3	0,06				1,56	0,013
Соль	0,6	0,6								
Молоко	19	19	0,65	0,6	1,11	0,007	0,03	0,25	23,4	0,012
200/50			3,42	4,03	27,57	0,117	0,1	9,15	35,76	1,025
Хлеб										
Пшеничный	20	20	1,54	0,6	9,96	0,32	0,01		4,4	0,4
Ржаной	50	50	3,45	0,6	20,7	0,095	0,045		13,5	1,75
180			4,99	1,2	30,66	0,415	0,055		17,9	2,15
Кисель из с/фруктов										
Сахар	8	8			7,98				0,16	0,024
Сухофрукты (ассорти)	11	11			29,7					
Крахмал	6	6								
Всего:					7,98				0,16	0,024
ПОЛДНИК									115,803	7,516
180										
Кефир	180	180	5,22	4,5	7,02	0,06	0,3	1,26	216	0,18
Сырники со сметаной и сахаром										
100/10/5										
Творог	91	91	14,53	7,27	2,72	0,045	0,272	0,454	136,2	0,363
Мука	13,3	13,3	1,6	0,13	8,93	0,022	0,005		2,4	0,16
Сахар	5	5			4,99				0,1	0,015
Соль	0,004	0,004								
Масло растительное	4,2	4,2	0,025	4,2	37,46					
Яйцо	0,005	0,005	0,63	0,57	0,03	0,003	0,022		2,75	0,125
Сметана	10	10	0,25	2	0,34	0,0037	0,013	0,037	10,75	0,025
Всего:			17,035	14,17	17,01	0,0737	0,312	0,491	152,2	0,688
			22,255	18,67	24,03	0,1337	0,612	1,751	368,2	0,868

НИЖКА

УЖИН	<u>200</u>											
	Каша молочная манная жидкая											
	24	24	3,09	0,33	21	100,2	0,042	0,012		6	0,3	
	100	100	2,8	2,5	4,7	53	0,04	0,15	1,3	120	0,06	
	0,02	0,02										
	Соль											
	3	3			2,99	11,94				0,06	0,009	
	5	5	0,04	3,63	0,07	30,55				1,2	0,01	
	Масло сливочное											
			5,93	6,46	28,76	195,69	0,082	0,162	1,3	127,26	0,379	
<u>20</u>	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4	
<u>Молоко кипяченое</u>												
<u>40</u>	200	200	5,6	5	9,4	106	0,078	0,3	2,6	240	0,121	
<u>Яйцо отварное</u>												
	0,04	0,04	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176		22	1	
Всего:												
			18,15	16,66	48,4	416,89	0,22	0,648	3,9	393,66	1,9	
Итого:												
			79,473	70,176	242,422	1970	1,3401	1,897	29,138	1282,393	11,671	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц	бр. гр	Нетто гр	Пищевые вещества					к/кал	Витамины				Минеральные вещества		
				Б	Ж	У	В ₁	В ₂		С	Ca	Fe				
День: седьмой Неделя: вторая Сезон:Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти часовые)																
ЗАВТРАК	70/20															
индель рыбный в томатном соусе																
Рыба с/м Минтай		71	60	9,66	0,46				42,73		0,046	0,05	0,161			
Лук репчатый		14	11,4	0,19	0,009	1,09			4,89		0,004	0,002	0,4			
Молоко		6	6	0,18	0,16	0,29			3,25		0,003	0,01	0,08			
Яйцо		0,003	0,003	0,33	0,31	0,003			4,12		0,002	0,011				
Хлеб пшеничный		9	9	0,606	0,24	3,92			20,63		0,012	0,004				
Масло растительное		1,75	1,75	0,01	1,75				15,73							
Мука		1,75	1,75	0,21	0,018	1,17			5,69		0,003	0,001				
Соль		0,0004	0,0004													
				11,186	2,947	6,473			97,04		0,07	0,078	0,641			
Соус томатный	20															
Масло растительное		1	1	0,01	1				8,99							
Мука		2	2	0,24	0,02	1,34			6,5		0,003	0,001				
Морковь		3	2	0,03		0,14			0,66		0,001	0,001	0,35			
Лук репчатый		1	1	0,02		0,01			0,43				0,035			
Томатная паста		4	4	0,13		0,71			3,52							
Сахар		3	3			1			3,98							
Соль		0,0005	0,0005													
				0,43	1,02	3,2			24,08		0,004	0,002	0,385			
Капуста тушеная	130															
Капуста		186	148	3,03		9,1			47,1		0,04	0,05	26,48			
Морковь		4,3	3,5	0,04		0,25			1,14		0,001	0,001	0,04			
Лук репчатый		6,9	6,1	0,1	0,01	0,59			2,61		0,002	0,001	0,212			
Масло растительное		1,7	1,7	0,01	1,7				15,6							
Томатная паста		3,5	3,5	0,11		0,61			3,06							
Сахар		3,5	3,5			3,5			13,8							
Соль		0,0005	0,0005													
				3,29	1,71	14,05			83,31		0,043	0,052	26,732			
Масло сливочное(порциями)	10	10	10	0,6	6,88	0,14			62,2		0,0024	0,0024				
ХлебПшеничный	30	30	30	2,31	0,9	14,94			78,6		0,048	0,015				
Чай с сахаром	180															
Сахар		8	8			7,98			31,84							
Чай		1	1													
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																
Сок яблочный	100			0,5	0,1	10,1			46		0,01	0,01	2			
Всего:				18,316	13,557	56,883			423,07		0,1774	0,1594	29,758			

ОБЕД		155/25											
Суп с фрикадельками		66,5	50,2	1	0,05	9,89	41,7	0,051	0,03	4	4,87	0,44	
Картофель		5,7	4,7	0,1	0,01	0,6	2,7	0,003	0,001	0,25	1,91	0,049	
Лук репчатый		6,3	5	0,06	0,006	0,35	1,66	0,003	0,003	0,1	2,51	0,035	
Морковь		3,1	3,1	0,03	2,28	0,04	19,17				0,75	0,006	
Масло сливочное		0,0005	0,0005										
Соль		88	88										
Вода				1,19	2,346	10,88	65,23	0,057	0,034	4,35	10,04	0,53	
Фрикадельки:													
Лук репчатый		2,9	2,5	0,04	0,001	0,23	1,07	0,0009	0,0004	0,1	0,75	0,02	
Мясо		33	27,5	5,48	3,36		52,05	0,012	0,033		2,351	0,705	
Соль		0,001	0,001										
Яйцо		0,006	0,006	0,76	0,69	0,04	9,42	0,004	0,027		3,3	0,15	
Вода			2,5										
				6,28	4,051	0,27	62,54	0,0169	0,0604	0,1	6,401	0,875	
Котлета из филе птицы с соусом													
Куриная грудка (филе)		55	55	12,98	1,05	0,22	62,43	0,027	0,049		6,16	0,572	
Масло растительное		3	3	0,03	5		44,95						
Соль		0,0015	0,0015										
Хлеб пшеничный		15,4	15,4	1,185	0,462	7,66	40,34	0,246	0,0077		3,388	0,308	
				14,195	6,512	7,88	147,72	0,273	0,0567		9,548	0,88	
Соус:													
Масло растительное		3	3	0,03	3		26,97						
Мука		1,5	1,5	0,18	0,015	1,01	4,88	0,002	0,0006		0,27	0,018	
Томатная паста		3	3	0,11		0,53	2,64						
Морковь		3	2,4	0,03		0,17	0,8	0,001	0,001	0,42	1,2	0,017	
Лук репчатый		0,75	0,6	0,02		0,06	0,26			0,02	0,182	0,005	
Сахар		0,5	0,5			0,5	1,79				0,009	0,001	
				0,37	3,015	2,27	37,34	0,003	0,0016	0,44	1,661	0,041	
Каша пшеничная вязкая													
Крупа пшеничная		31	31	3,55	0,75	19,53	98,1	0,1	0,03			1,37	
Масло сливочное		6,5	6,5	0,05	4,7	0,09	39,7	0,0004	0,0004		1,56	0,013	
Соль		0,0015	0,0015										
				3,6	5,45	19,62	137,8	0,1004	0,0304		1,56	1,383	
Хлеб ржаной		50	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095	0,045		13,5	1,75	
Хлеб пшеничный		20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4	
Компот из с/фруктов +ВитС													
Смесь с/фруктов		11	11				29,7						
Сахар		8	8			7,98	31,84				0,16	0,024	

Всего:				30,625	22,574	7,98	61,54	0,5773	0,2381	4,89	0,16	0,024
ПОЛДНИК												5,883
Ряженка	180	180	180	5,22	4,43	7,02	95,4	0,05	0,306	1,26	216	0,18
Фрукты	100	114	100	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43
Булочка от Михалыча	40											
Масло растительное		2,9	2,9	0,028	0,29		26,08					
Яйцо		2,4	2,4	0,228	0,21	0,012	2,83	0,001	0,008		0,972	0,045
Мука		27	27	3,24	0,274	18,11	87,82	0,045	0,01		4,86	0,32
Сахар		4,6	4,6			4,58	18,32				0,092	0,014
дрожжи		0,14	0,14									
Соль		0,38	0,38									
				3,496	0,774	22,702	135,05	0,046	0,018		5,924	0,379
				9,306	5,644	40,552	280,14	0,126	0,344	14,26	237,924	0,989
УЖИН												
Омлет натуральный	70											
Соль		0,5	0,5									
Яйцо		0,07	0,07	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176		22	1
Масло растительное		2	2	0,01	2		17,98					
Молоко		14	14	0,39	0,35	0,66	7,42	0,004	0,021	0,182	16,8	0,009
				5,48	6,95	0,94	88,2	0,032	0,197	0,182	38,8	1,009
Икра морковная	150											
Лук репчатый		32,5	27,5	0,48	0,03	2,63	11,85	0,02		2,75	8,53	0,22
Морковь		140	112,5	1,48	0,13	7,88	37,2	0,07	0,08	5,63	57,5	0,79
Масло растительное		10	10	0,05	10		89,9					
Соль		0,003	0,003									
Сахар		1,75	1,75			1,75	7				0,04	0,005
Томатная паста		15	15	0,5		2,65	13,2				0,04	0,005
				2,51	10,16	14,91	159,15	0,09	0,08	8,38	66,11	1,02
Хлеб Пшеничный	30	30	30	1,11	0,43	7,19	37,8	0,023	0,007		3,2	0,3
Молоко кипяченое	200	200	200	5,6	5	9,4	106	0,08	0,3	2,6	240	0,12
Всего:				14,7	22,54	32,44	391,15	0,225	0,584	11,162	348,11	2,449
Итого:				72,947	64,315	209,435	1762,93	1,1057	1,3255	60,07	769,698	12,211

Примечание, наименование блюда	Масса порц.		Бр. гр		Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества	
		гр		Нетто	Б	Ж	У			В ₁	В ₂	С		Ca	Fe
День: восьмой Неделя: вторая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти часовые)															
ЗАВТРАК															
Хлеб молочная манная жидкая	200														
Крупа манная		24			3,09	0,33	21		100,2	0,042	0,012			6	0,3
Молоко		100			2,8	2,5	4,7		53	0,04	0,15	1,3		120	0,06
Соль		0,02			0,02										
Сахар		3			3										
Масло сливочное		5			5				11,94					0,06	0,009
						3,63	0,07		30,55					1,2	0,01
						5,93	28,76		195,69	0,082	0,162	1,3		127,26	0,379
Масло (порциями)	5	5			0,3	3,44	0,07		31,1	0,0012	0,0012			3,6	0,03
Хлеб пшеничный	20	20			1,54	0,6	9,96		52,4	0,32	0,01			4,4	
Какао на молоке	180														
Какао		2													
Молоко		189			5,29	4,73	8,88		100,17	0,075	0,284	2,457		226,8	0,113
Сахар		8					7,98		31,84					0,16	0,024
					5,29	4,73	16,86		132,01	0,075	0,284	2,457		226,96	0,137
ВТОРОЙ ЗАВТРАК															
Сок яблочный	100	100			0,5	0,1	10,1		46	0,01	0,01	2		7	0,3
Всего:					13,56	15,33	65,75		457,2	0,4882	0,4672	5,757		369,22	0,846
ОБЕД															
Картофельный с клецками	180														
Картофель		80			1,2	0,06	11,8		49,8	0,062	0,04	4,8		5,82	0,52
Лук репчатый		6,3			0,09	0,01	0,5		2,27	0,002	0,001	0,211		1,61	0,041
Морковь		6,6			0,06	0,006	0,34		1,44	0,002	0,003	0,1		2,4	0,033
Масло сливочное		3,6			0,03	2,61	0,05		22					0,86	0,007
Соль		0,001			0,001										
					1,38	2,686	12,69		75,51	0,066	0,044	5,111		10,69	0,601
Клецки:	30														
Мука		9,24			1,11	0,09	6,19		30,03	0,015	0,0038			1,66	0,11
Соль		0,001													
Яйцо		0,003			0,38	0,35	0,02		4,71	0,002	0,013			1,65	0,075
Масло сливочное		1,05			0,01	0,76	0,01		6,42					0,252	0,0021
					1,5	1,2	6,22		41,16	0,017	0,0168			3,562	0,1871

[illegible]

Зеленый горошек	50	50	4,12	4,62	23,63	144,11	0,1425	0,0135		10,38	
Хлеб пшеничный	20	20	1,55	0,1	3,25	20	0,055	0,025	5	10	0,35
			1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Чай с сахаром	180										
Сахар		8			7,98	31,84				0,16	0,024
Чай		0,9									
Всего:			18,037	11,53	59,738	407,7	0,3085	0,1335	6,151	67,027	1,509
Итого:			63,797	54,506	265,453	1811,08	1,2887	1,2002	44,806	774,477	9,3301

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.		бр. гр.	Нетто гр.		Пищевые вещества				к/кал	Витамины				Минеральные вещества	
	гр			Б	Ж	У	В ₁	В ₂	С		Ca	Fe				
День: девятый Неделя: вторая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти часовые)																
ЗАВТРАК																
Запеканка из творога со сметаной и сахаром	150/20/5															
Мука	10,5	10,5			1,3	0,11	7,04		34,13	0,018	0,005			1,89	0,13	
Яйцо	0,011	0,011			1,34	1,22	0,08		16,49	0,005	0,047			5,78	0,265	
Соль	0,0007	0,0007														
Сметана	25	25			0,63	5	0,85		51	0,0075	0,027	0,075		21,5	0,05	
Сахар	5	5					4,99		19,9					0,1	0,015	
Творог	142,5	142,5			22,8	11,4	1,28		227,37	0,057	0,386	0,713		233,7	0,57	
Масло растительное	1,5	1,5			1	1,5			13,49							
					27,07	19,23	14,24		362,38	0,0875	0,465	0,788		262,97	1,03	
Сыр (поприями)	10	10			2,3	2,8			35,3	0,008	0,066	0,352		220	0,242	
Хлеб пшеничный	20	20			0,6	9,96	52,4		0,032	0,01		4,4		0,4		
Кофейный напиток с молоком	200															
Сахар	8	8					7,98		31,84					0,16	0,024	
Кофейный напиток	2	2														
Молоко	50	50			1,4	1,25	2,35		26,5	0,02	0,075	0,65		60	0,03	
					1,4	1,25	10,33		58,34	0,02	0,075	0,65		60,16	0,054	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																
Сок яблочный	100				0,5	0,1	10,1		46	0,01	0,01	2		7	0,3	
Всего:					31,87	33,34	87,07		502,052	0,1355	0,616	8,19		550,53	1,626	
ОБЕД																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	170/10															
Картофель	16,1	12			0,24	0,02	2,36		9,96	0,012	0,008	0,96		0,16	0,104	
Лук репчатый	7,5	6			0,11	0,01	0,57		2,58	0,002	0,001	0,24		1,82	0,047	
Свекла	30	22,5			0,38		2,43		10,8	0,003	0,008	0,9		8,07	0,305	
Морковь	9,8	7,5			0,1	0,01	0,53		2,5	0,004	0,005	0,15		3,75	0,051	
Масло сливочное	3,75	3,75			0,03	2,72	0,05		22,91					0,9	0,01	
Соль	0,75	0,75														
Сахар	1,1	1,1					1,1		4,48					0,04	0,005	
Капуста	15	12			0,22		0,65		3,36	0,003	0,005	2,16		5,59	0,07	
Томатная паста	1,5	1,5			0,05		0,26		1,32							
Сметана	10	10			0,25	2	0,34		20,4	0,0037	0,013	0,037		10,75	0,025	
					1,38	4,76	8,29		78,31	0,0277	0,04	4,447		31,08	0,617	
Зразы мясные с яйцом	70															
мясо	44	38,5			7,7	4,7			72,9	0,016	0,046			3,29	0,987	
Хлеб пшеничный	8	8			0,61	0,24	3,92		20,63	0,012	0,004			1,73	0,16	

Молоко	11,4	11,4	0,32	0,29	0,53	6,03	0,004	0,02	0,148	13,6	0,007
Масло растительное	1,75	1,75	0,01	1,75		15,73					
Мука	2,6	2,6	0,32	0,03	1,76	8,53	0,004	0,001		0,47	0,032
Соль	0,001	0,001					0,036	0,071	0,148	19,09	1,186
Начинка											
Лук репчатый	27	23	0,4	0,03	2,16	9,8	0,01	0,003	0,8	6,912	0,179
Яйцо	0,007	0,007	0,89	0,81	0,05	10,99	0,005	0,031		3,85	0,18
Масло растительное	1,75	1,75	0,01	1,75		15,73					
Соль	0,0002	0,0002	1,3	2,59	2,21	36,52	0,015	0,034	0,8	10,762	0,359
Гарнир каша гречневая	150										
Гречка	60,6	60,6	4,785	0,225	46,095	205,755	0,039	0,0195		4,575	0,567
Масло сливочное	5	5	0,04	3,63	0,07	30,55	0,0005	0,005		1,2	0,01
Соль	1	1									
			4,825	3,855	46,165	236,305	0,0395	0,0245		5,775	0,577
Хлеб пшеничный	20	20	1,54	0,6	9,96	52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Хлеб Ржаной	50	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095	0,045		13,5	1,75
			4,99	1,2	30,66	156,4	0,127	0,055		17,9	2,15
Компот из фруктов+виш	180										
Сахар	8	8			8	31,8				0,16	0,024
сухофрукты	11	11				29,6					
					8	61,4				0,16	0,024
Всего :			21,455	19,415	101,535	692,755	0,2452	0,2245	5,395	84,767	4,913
ПОЛДНИК											
Ряженка	180	180	5,22	4,43	7,02	95,4	0,05	0,306	1,26	216	0,18
Фрукты	100	100	0,59	0,44	10,83	49,69	0,03	0,02	13	16	0,43
Пряник	20		1,6	1,06	10,74	59,8	0,032	0,012		5	0,929
Всего:			7,41	5,93	28,59	204,89	0,112	0,338	14,26	237	1,539
УЖИН											
Суп молочный с макаронными изделиями	200										
Молоко	100	100	2,8	2,5	4,7	53	0,04	0,15	1,3	120	0,06
Макаронные изделия	16	16	1,66	0,18	11,44	55,04	0,023	0,006		2,95	0,248
Масло сливочное	5	5	0,04	3,63	0,07	30,55				1,2	0,01
Сахар	4	4			3,99	15,92				0,08	0,012
Соль	0,0005	0,0005									
Вода	84	84									
			4,5	6,31	20,2	154,51	0,063	0,156	1,3	124,23	0,33
Хлеб пшеничный	30	30	2,31	0,9	24,9	78,6	0,048	0,015		6,6	0,6

Чай с молоком		180										
Сахар	9,6	9,6				9,6	38,21				0,19	0,03
Чай	0,9	0,9										
Молоко	45	45	1,26	1,13	2,11	23,9	0,017	0,07	0,584	54	0,028	
			1,26	1,13	11,71	62,11	0,017	0,07	0,584	54,19	0,058	
Яйцо отварное		40										
яйцо	0,04	0,04	5,08	4,6	0,28	62,8	0,028	0,176		22	1	
Всего:			13,15	12,94	57,09	358,02	0,156	0,417	1,884	207,02	1,988	
Итого:			73,885	71,625	274,285	1757,717	0,6487	1,5955	29,729	1079,317	10,066	

Прием пищи, наименование блюда	Масса порц.	бр. гр	Нетто гр	Пищевые вещества			к/кал	Витамины			Минеральные вещества		
				Б	Ж	У		B ₁	B ₂	C	Ca	Fe	
День: десятый Неделя: вторая Сезон: Зима-Весна Возрастная категория: от 3 до 7 (12-ти часовые)													
ЗАВТРАК	70/20												
Рыба тушеная в томате с овощами													
Лук репчатый		12	11	0,18	0,008	1,01		4,54	0,031	0,019	0,369	3,21	0,081
Рыба с/м		104	87	14,1	0,67			62,33	0,07	0,076	0,237	24,3	0,52
Соль	0,001		0,001										
Морковь		27	21	0,27	0,03	1,48		6,96	0,01	0,012	0,37	10,55	0,145
Масло растительное		3,1	3,1	0,016	3,1			27,9					
Сахар		1,6	1,6			1,6		6,18				0,03	0,005
Томатная паста		2,5	2,5	0,08		0,44		2,18					
				14,646	3,808	4,53		110,09	0,111	0,107	0,976	38,09	0,751
Рис отварной	130												
Рис		46	46	3,8	0,18	36,56		163,2	0,036	0,018		3,74	0,47
Соль		1	1										
Масло сливочное		5	5	0,04	3,8	1,3		33,07				1,25	0,01
				3,84	3,98	37,86		196,27	0,036	0,018		4,99	0,48
Хлеб Пшеничный	20	20	20	1,54	0,6	9,96		52,4	0,032	0,01		4,4	0,4
Сыр (порциями)	10	11	10	2,3	2,8			35,3	0,008	0,066	0,352	220	0,242
Чай с сахаром	180												
Сахар		8	8			7,98		31,84				0,16	0,024
Чай		0,9	0,9										
						7,98		31,84				0,16	0,024
ВТОРОЙ ЗАВТРАК													
Сок яблочный	100	100	100	0,5	0,1	10,1		46	0,01	0,01	2	7	0,3
Всего:				22,826	11,288	70,43		471,9	0,197	0,211	3,328	274,64	2,197
ОБЕД													
Суп на бульоне с макаронными изделиями и картофелем	180												
бульон		105	105										
Картофель		60	45	0,9	0,05	8,87		37	0,046	0,029	3,6	4,37	0,393
Лук репчатый		7,5	6	0,01	0,57	2,58		2,46	0,002	0,001	0,24	1,82	0,047
Морковь		7,5	6	0,08	0,001	0,42		1,38	0,003	0,004	0,12	3	0,041
Масло сливочное		3	3	0,02	2,2	0,04		18,33				0,9	0,008

Макаронные изделия	5,3	5,3	0,62	0,07	4,29	20,64	0,008	0,002	1,106	0,093
Поджарка мясная			1,63	2,891	16,2	79,81	0,059	0,036	3,96	11,196
Мясо	78	76	15	9,19		142,59	0,03	0,09	6,43	1,93
Лук репчатый	36	35	0,6	0,04	3,33	15,05	0,013	0,005	1,225	0,274
Томатная паста	6	6	0,2		1,06	5,27				
Масло растительное	7	7	0,04	6,99		62,93				
Соль	0,002	0,002								
			15,84	16,22	4,39	225,84	0,043	0,095	1,225	17,06
Макаронные изделия отварные										
Соль	0,001	0,001								
Масло сливочное	5,3	5,3	0,05	3,81	0,08	32,09			1,26	0,01
Макаронные изделия	51	51	5,31	0,56	36,5	175,44	0,072	0,018	9,4	0,79
			5,36	4,37	36,58	207,53	0,072	0,018	10,66	0,8
Хлеб										
Пшеничный	20	20	2,31	0,9	24,9	78,6	0,048	0,015	6,6	0,6
Ржаной	50	50	3,45	0,6	20,7	104	0,095	0,045	13,5	1,75
			5,76	1,5	45,6	182,6	0,143	0,06	20,1	2,35
Компот из с/фруктов +витС										
Сахар	8	8			7,98	31,84			0,16	0,024
Сухофрукты (ассорти)	11	11				29,7				
					7,98	61,54			0,16	0,024
Всего:			28,59	24,981	110,75	757,32	0,317	0,209	5,185	59,176
ПОЛДНИК										
Кефир	180	180	5,22	4,5	7,02	95,4	0,06	0,3	1,25	216
Фрукты	100	100	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,15	0,6	124
Батончик Северский	20									
Масло растительное	0,87	0,87	0,009	0,09		7,82				
Яйцо	0,5	0,5	0,05	0,044	0,003	0,589	0,0003	0,0016	0,2025	0,0094
Мука	14,82	14,82	1,78	0,15	9,93	48,17	0,025	0,0056	2,66	0,176
Сахар	1,48	1,48			1,475	5,89			0,03	0,0044
Дрожжи	0,06	0,06								
Соль	0,22	0,22								
			1,839	0,284	11,408	62,469	0,0253	0,0072	2,8925	0,1898
Всего:			11,409	8,534	24,728	233,869	0,1153	0,4572	1,85	342,8925
УЖИН										
Каша молочная пшеница жидкая	200									
Крупа пшено	26	26	2,86	0,79	18,1	91,85	0,109	0,01	7,02	0,702
Молоко	116	116	3,25	2,9	5,45	61,48	0,046	0,174	1,508	139,2
Соль	0,0003	0,0003								0,069

Сахар	2	2	2	2	2	2	7,96	2	0,04	0,006
Масло сливочное	5	5	0,04	3,63	0,07	0,0004	0,0004	1,2	0,01	
Вода	67	67	6,15	7,32	25,62	0,1554	0,1844	1,508	147,46	0,787
Кофейный напиток на молоке	200									
Сахар	8	8			7,98	31,84		0,16	0,024	
Кофейный напиток	2	2								
Молоко	106	106	2,97	2,65	4,98	0,042	0,159	1,375	127,2	0,064
			2,97	2,65	12,96	0,042	0,159	1,375	127,36	0,088
Яйцо отварное	40									
Яйцо	0,04	0,04	5,08	4,6	0,28	0,028	0,176	22	1	
Хлеб Пшеничный	20	20	2,31	0,9	24,9	0,048	0,015	6,6	0,6	
Всего:			16,51	15,47	63,76	0,2734	0,5344	2,883	303,42	2,475
Итого:			79,335	60,273	269,668	0,9027	1,4116	13,246	980,1285	11,1018

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459368

Владелец Фатула Любовь Борисовна

Действителен с 11.11.2024 по 11.11.2025