

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №14 муниципального образования «Город Донецк»

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ детского сада №14г.Донецка  
Протокол №3  
«29» декабря 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детского сада  
№14 г.Донецка  
Л.Б.Фатула  
«11» января 2021г

Принято с учетом мнения Совета родителей  
протокол от « 28» декабря 2020 г. № 2

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 14  
муниципального образования  
«Город Донецк»**

г.Донецк  
Ростовской области

## **1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада №14 г.Донецка (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом детского сада.

Основная образовательная программа дошкольного образования детей и адаптированные основные образовательные программы реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7.30 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

Основная образовательная программа дошкольного образования детей и адаптированные основные образовательные программы могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

– 30 мин в младшей группе;

– 40 мин в средней группе;

– 45 мин в старшей группе;

– 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

– 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

– 15 мин в младшей группе;

– 20 мин в средней группе;

– 25 мин в старшей группе;

– 30 мин в подготовительной группе.

Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575826

Владелец Фатула Любовь Борисовна

Действителен с 03.04.2022 по 03.04.2023